



Från hav och jord till kök och bord

| | Skicka vidare



2021 – året har nyss börjat och det är ett annorlunda år. Vi är mitt uppe i pandemin och det styr på många sätt våra liv. Vad kommer året att innehålla? För oss som arbetar med Matlänet så handlar det förstås väldigt mycket om livsmedel, vad vi kommer att lägga på våra tallrikar under året. I nyhetsbrevet så kan ni läsa om aktuell forskning kring våra matvanor och får ett medskick om att det absolut bästa vi kan göra för vår hälsa är att följa kostråden. De flesta av oss vet vad vi borde göra men vi är inte lika bra på att verkligen göra det.

En fråga som vi många gånger lyft här i nyhetsbrevet är antibiotikaresistens. Under slutet av januari genomförs ett internationellt möte som utgör startskottet för One Health Global Leaders' Group. En grupp som ska arbeta med att främja de globala ansträngningarna för att minska antimikrobiell resistens. Vi alla kan bidra genom att vi gör medvetna val både när vi äter hemma och på restaurang.

Livsmedelsföretagen har utsetts till årets livsmedel 2020 och det blev en riktig klassiker, vår svenska potatis. En basråvara som kan varieras på många olika sätt. Den kan vara både vardagsmat och festmat beroende på hur den tillagas.

Vi passar också på att lyfta fram att det är Friluftslivets år. Mycket passande med tanke på att vi ska undvika att träffas inomhus, passa på att ta er ut i naturen och varför inte laga dagens lunch eller middag utomhus.



Vildsvinskött till offentliga kök

I december 2020 tog vi kontakt med de vilthanteringsanläggningar som vi har i länet. Av de 38 stycken som finns i länet så fick vi kontakt med 27 stycken. Av de svarade fem stycken att de redan säljer till offentliga kök, men 21 stycken är intresserade av att sälja dit om efterfrågan finns. Är du nyfiken på att veta mera så läs gärna rapporten.

[Länsstyrelsen Västra Götaland](#)

Västra Götalands regionala miljömål

Läget är fortsatt kritiskt för miljömålen, särskilt för de mål som berör klimatet och den biologiska mångfalden. Trots aktivt åtgärdsarbete på många håll har trenden inte vänt för något miljömål det senaste året. Detta visar Länsstyrelsens årliga uppföljning av miljömålen i Västra Götaland.

[Länsstyrelsen i Västra Götaland](#)



Foto: Sofie Bernhardsson

Landshövdingen hälsar att luften är fri

Den 22 januari invigde Anders Danielsson Friluftslivets år i Västra Götaland. – Jag älskar verkligen friluftsliv. Jag hoppas att du, precis som jag, passar på att vara ute riktigt mycket under 2021. Vi bor ju i ett fantastiskt län. Stort och med massor av fantastisk natur, säger vår landshövding. Spana efter #luftenarfri för friluftstips under året.

[Länsstyrelsen i Västra Götaland](#)

Näringsexperten: ”Ägg är dubbelt så nyttigt mot vad vi tidigare trott”

Under vinterhalvåret är det svårt att få i sig D-vitamin från solens strålar och därför blir kosten extra viktig. Mätningar visar att nästan 20 procent av den svenska befolkningen kan lida av D-vitaminbrist.

[Svenska ägg](#)



Foto mittenbilden nere: Birger Lallo, Skandinav bildbyrå.

Fisk och fiske – vad är det som gäller?

Skriften Fisk och fiske – vad är det som gäller? är ett kunskapsstöd till restaurangchefer, kostchefer, offentliga upphandlare av mat och den intresserade konsumenten.

[Landsbygdsnätverket](#)

Potatisen är årets livsmedel

På uppdrag av Livsmedelsföretagen har Demoskop frågat över 1 000 svenskar vilket livsmedel, mat eller dryck, som varit särskilt trendigt eller aktuellt under 2020. I pandemins 2020 tycks

svenskarnas palett bredare än tidigare. – I år ser vi en större bredd i svenskarnas svar än tidigare.

[Livsmedelsföretagen](#)



Foto: istock.com

”Enorm effekt att följa kostråden”

Att fullkorn och kostfiber är bra för hälsan framgår tydligt av Livsmedelsverkets råd, men vår förmåga att dra nytta av denna diet varierar mellan olika individer.

[Extrakt](#)

Hur svensk är svensk mat?

Svensk ekologisk primärproduktion är i genomsnitt mindre beroende av importerade insatsmedel än svensk konventionell primärproduktion. Det visas i en ny rapport från Ekomatcentrum

[Ekofakta](#)



Foto: Lars Johansson



Ny guide gör det enklare för kunden att hitta ekologiska och svenska livsmedel

Ekologiskt eller svenskt – vad ska man välja? En ny guide sammanställd av Ekologiska Lantbrukarna ska göra det lättare för konsumenten att hitta produkter som uppfyller båda kriterierna.

[Livsmedel i fokus](#)

Efterlysning: Vad åt du Corona-julen 2020?

Julfirandet 2020 blev för många svenskar väldigt annorlunda när släkt och vänner inte kunde samlas på samma sätt som vanligt. Påverkade det även vad som ställdes fram på julbordet? Hjälp forskningen att dokumentera Corona-julen för framtiden och skicka in

berättelser om hur julmåltiderna blev i din familj.

[SLU](#)



Foto: Jill Wellington/Pixabay



Ärtan - garantin för framtidens gröna protein

Den växande medvetenheten om klimatpåverkan av en kost med hög andel animaliskt protein och önskan att minska vårt importberoende av soja gör att det idag finns en mycket stor efterfrågan på svenskodlat växtbaserat protein för foder såväl som livsmedel.

[SLU](#)

Kortanalys av strategiförslaget Från jord till bord

Den nya delstrategin Från jord till bord är ett förslag som syftar till att göra EU:s livsmedelssystem till en global standard för hållbarhet. I visionen pekas konkreta problemområden ut och det ges förslag till vad som behöver göras för att nå målen. I Från jord till bord samlas olika instrument/incitament för att nå ett rättvisare, hälsosammare och miljövänligare livsmedelssystem. Strategiförslaget har också tydliga hänvisningar till den pågående pandemin och lågkonjunkturen.

[Jordbruksverket](#)



Foto: Erika Kvarnlöf



Foto: Erika Kvarnlöf

Dieter, beteende och hälso-influencers i pandemins tid

Svenskarna syn på mat och hälsa är i ständig förändring och svår att överblicka. Vilka dieter är hetast och vilka är på väg att blåsa förbi? Vem är egentligen trovärdigast i mat och hälsofrågor? Och hur har svenskarnas matvanor påverkats av coronakrisens ökade hemmasittande?



Hallå där...

Ingrid Guldbrand, landsbygdsdirektör på Länsstyrelsen i Västra Götaland sedan december 2020.

Vem är Ingrid?

Jag har arbetat på Länsstyrelsen sedan 2009 i olika roller. Kommer ursprungligen från Dalarna men landade i Västra Götaland när jag läste ekonomi vid Handelshögskolan i Göteborg.

Vad gör en landsbygdsdirektör?

Tillsammans med länsstyrelsens ledningsgrupp arbetar jag för en hållbar samhällsutveckling. Just nu handlar det mycket om att få in landsbygdsfrågorna som en naturlig del av alla andra frågor inom organisationen. Hela länet ska ha kraft att verka och utvecklas. Vi har storstad, olika typer av landsbygd, och småstad. Olikheter är många gånger styrkor, men vi ska inte ha ojämlikhet.

Några tankar om livsmedelsstrategin?

Livsmedelsproduktionen är så viktig för hela samhället. Ju mer jag jobbar med det, desto mer intressant blir det. Det är också något som aktualiserats ytterligare nu under pandemin. Vill vi ha en regional livsmedelsproduktion under en kris måste vi vara beredda att stötta den redan nu. Det är viktigt att komma ihåg att när vi köper svenska livsmedel så får vi många mervärden på köpet. Vi betalar för den svenska djurskyddslagstiftningen och en låg antibiotikaanvändning. I många avseenden också ett hållbart lantbruk och livsmedelsproduktion där vi bevarar det viktiga kulturlandskapet. Vi bidrar också till den biologiska mångfalden som är ett av våra miljömål.

Hur ser din framtidsvision ut för landsbygden i Västra Götaland?

Min önskebild är att man ska kunna bo, verka och leva i hela länet. Att vi ska ha ett levande län med levande landsbygder. Den tid vi lever i nu, med en pandemi, har visat att det för många fungerar bra att jobba hemifrån oavsett var man bor. Vi lär oss att det går att mötas och jobba på nya sätt vilket bidrar till ett ändrat synsätt.

5 Feb	Cook along lunch följ med i skolköket och inspireras när skolkockar och elever från Södertäljes grundskolor tillagar en hållbar skollunch.
9 Feb	Gemensamma kunskapskliv för klimatet Vi välkomnar dig som arbetar inom offentlig måltid, skola, vård eller omsorg. Även du som verkar i annan bransch, men med ett intresse för mat och klimat, är välkommen.

Om nyhetsbrevet

Nyhetsbrevet ges ut sista torsdagen i varje månad och vänder sig i första hand till våra externa samarbetspartners, myndigheter och beslutsfattare i länet.

Ansvarig utgivare: Lena Björkqvist, lena.bjorkqvist@lansstyrelsen.se
Redaktör: Erika Kvarnlöf, erika.kvarnlof@lansstyrelsen.se
Ansvarig offentlig mat: Pernilla Fischerström, pernilla.fischerstrom@lansstyrelsen.se



Länsstyrelsen Västra Götalands län

403 40 Göteborg | 010-224 40 00 | vastragotaland@lansstyrelsen.se

Har du fått detta mail vidarebefordrat?

[Starta en egen prenumeration här.](#)

[Så hanterar vi dina personuppgifter](#)
[Avregistrera prenumeration](#)

Följ oss i sociala media



Dela detta utskick

