



Covid-19 | Vecka 7

Extra om läget i Västra Götaland

Nya regionala rekommendationer i Västra Götaland

Idag har smittskyddsläkaren beslutat om nya regionala rekommendationer i Västra Götaland. Bakgrunden är givetvis den ökande smittspridningen i länet, där smittskyddsläkaren nu ser en mycket allvarlig situation.

Rekommendationerna börjar gälla omedelbart och till och med den 14 mars. Läs dem alla nedan.

Från Länsstyrelsens sida fortsätter vi att stödja regionen med samverkan och samordning i länet.

Nu är det upp till oss länsinnevånare att respektera och följa de nya rekommendationerna – och givetvis även de allmänna föreskrifter och råd som gäller sedan tidigare. Vi **måste** hålla i och hålla ut!

Anders Danielsson
Landshövding

Regionala rekommendationer Västra Götaland

- Du bör begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om du träffar andra personer än de i din mindre krets, bör ni undvika att vara nära varandra. Umgås helst utomhus, men tänk på att hålla avstånd även där.
- Du bör undvika platser som exempelvis kollektivtrafik, köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla helst utan medföljande sällskap.
- Avstå helst från icke nödvändiga resor. Men om du måste resa, gör det då så smittsäkert som möjligt. Du bör använda engångsmunskydd (detta gäller personer födda 2004 och tidigare) när du reser med kollektivtrafik, alltid i rusningstrafik (kl. 7–9 och kl. 16–18) men även vid andra tider så länge det råder utbredd samhällsspridning av covid-19.
- Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt, under längre tid i inomhusmiljö, inte går att undvika. Observera dock att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.
- Fortsätt arbeta hemifrån så ofta du kan. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, undvik trängsel, håll avstånd och försök träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum. Om du har luftvägssymtom, även lindriga, stanna hemma.
- Smittskydd Västra Götaland rekommenderar fortsatt undervisning inom gymnasieskolan med högst 20 procent närundervisning.

[Läs mer på Västra Götalandsregionens webbplats](#)

[Prenumerera på Läget i Västra Götaland](#)

[Så hanterar vi dina personuppgifter](#)
[Avregistrera prenumeration](#)

Följ oss i sociala media

