

## Extra nyhetsbrev från koncernledningen

- för dig som är medarbetare i Halmstads kommun

Nyhetsbrev 22 oktober 2020



## Nu tar vi nya tag - pandemin är inte över!

Nu ökar antalet fall av covid-19 hos oss i Halland, i Sverige och Europa. Pandemin är långt ifrån över. Vi behöver ta ett gemensamt ansvar för att bromsa trenden och minska risken för omfattande smitta i samhället och i våra verksamheter. I nyhetsbrevet finns det länkar till affischer som du kan skriva ut och filmer som du kan dela i sociala medier.

### Följ rekommendationerna, det är avgörande för hur smittan utvecklar sig:

- Stanna hemma vid minsta förkylningssymptom
- Tvätta händerna noggrant och ofta
- Håll avstånd till varandra
- Ta prov för covid-19 vid symptom, även lindriga sådana

### Som medarbetare kan du hjälpa till att sprida budskap och hålla dig uppdaterad:

- [Skriv ut nya och fräscha affischer](#) och sätt upp dem på din arbetsplats
- Ta del av bra bra och generell information på [vårt intranät](#) och [vår webbplats](#)
- Följ läget i Halland på [Region Hallands webbplats](#)
- Sprid vår film [Håll i - håll ut](#) i sociala medier

## Läget för Halland under oktober

Vi befinner oss i ett läge där [smittan stigit till en ny nivå](#). Den kan fortsätta stiga eller vända ner. Det är upp till oss alla. De flesta smittade har under en tid funnits i de yngre åldersgrupperna, för att nu ha krupit uppåt i åldrarna. Det finns en oro hos smittskyddet i regionen att den spridning vi ser mellan åldersgrupperna kan nå de som är allra mest sårbara.

**För att fortsatt klara av pandemin måste vi hålla i, hålla ut och hålla avstånd. Ta hand om er och om varandra!**

## Samma rekommendation för alla - även 70 +

Folkhälsomyndigheten beslutade den 22 oktober att ta bort rekommendationen om att personer som är 70 år och äldre bör undvika kontakter med andra. Orsaken är bland annat att vissa grupper drabbats av sämre psykisk hälsa. Förändringen gör att det nu blir särskilt viktigt att alla tar sitt ansvar och följer de allmänna råden för att förhindra spridning av covid-19.

Sedan april har personer i gruppen 70 år och äldre samt i riskgrupper rekommenderats att begränsa sina nära kontakter och hålla avstånd till andra människor. Rekommendationen har haft god effekt, minskat sjukligheten och räddat liv.

Alla personer i Sverige omfattas nu av samma allmänna råd. Mer information om detta finns på [Folkhälsomyndighetens webbplats](#).

# Smittskyddsläkaren om höstlovet

Hittills har 3 026 personer i Halland smittats av coronaviruset och 89 personer med covid-19 har avlidit.

Det är du och jag som påverkar hur smittspridningen av viruset utvecklas. Nu närmar sig höstlovet - skolorna tar paus och många vill hitta på saker, umgås och kanske ut och resa. Ett tips är att kommunen erbjuder [coronasäkrade aktiviteter](#) för barnen.



Maria Ryberg Mo, smittskyddsläkare, uppmanar dig att fortsätta följa de rekommendationer som gäller.

## Undvik att bli smittad och att smitta andra



### Håll avstånd

Var noga med att undvika trängsel och hålla avstånd till andra på platser där många samlas, till exempel i butiker, köpcentrum, restauranger, uteserveringar och på badplatser.



### Tvätta händerna ofta

Smittämnen fastnar lätt på händer och kan spridas vidare. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder. Handsprit är ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.



### Hosta och nys i armvecket

Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du små droppar med smittämnen från att spridas runt dig eller fastna på dina händer. Släng alltid pappersnäsduken i en papperskorg och tvätta händerna.



### Undvik att röra ögon, näsa och mun

Det kan vara svårt att låta bli, så tvätta händerna ofta med tvål och vatten för att få bort smittämnen.



### Stanna hemma när du är sjuk

Stanna hemma när du är sjuk. Då undviker du att smitta andra.



Smittämnen finns överallt i vår omgivning.

God handhygien är ett enkelt sätt att skydda dig själv och andra.

Den vanligaste smittspridningen sker via våra händer.

Folkhälsomyndigheten, juni 2020 • Artikelnummer 202017

## KALENDER



### Höstlov

Från 24 oktober tilli 1 november är det höstlov. Det arrangeras gott om coronasäkrade aktiviteter i kommunen. På vår [höstlovssida](#) hittar du nog något som passar.



Följ oss på  
**FACEBOOK**



Följ oss på  
**INSTAGRAM**



Följ oss på  
**LINKEDIN**

## Kontakt

---

Halmstads kommun

Telefon 035-13 70 00

Webb: [www.halmstad.se](http://www.halmstad.se)

E-post:

[koncernledningen@halmstad.se](mailto:koncernledningen@halmstad.se)

## Information

---

[Behandling av personuppgifter](#)

[Avregistrera prenumeration](#)



[Dela nyhetsbrevet](#)

