

Förebyggande enheten

Nyhetsbrev till föräldrar och andra viktiga vuxna



juni 2021



Äntligen - sommar och semester står för dörren!

Framför dig har du en sommarhälsning från oss på Förebyggande enheten. Detta nyhetsbrev vänder sig i första hand till dig som förälder eller annan viktig vuxen som står i nära kontakt med barn och unga.

Med dessa nyhetsbrev hoppas vi kunna ge dig information, inspiration och konkreta verktyg i din relation till ditt barn. Om du vill komma i kontakt med oss hittar du våra kontaktuppgifter längst ner på sidan.

I detta nyhetsbrev kan du läsa om:

- [Sommaröppet hos oss](#)
- [Hälsningar från områdespolisen](#)
- [Investera i din familj](#)
- [Föräldrar Emellan](#)
- [Mia Börjesson är tillbaka](#)
- [Aktiv sommar - sommarläger för unga](#)
- [Psykisk hälsa för barn och unga - En väg in](#)
- [Barns språkutveckling](#)
- [Digitala medier på föräldriska](#)
- [Alla barn har rätt till ett tryggt sommarlov](#)

Sommaröppet hos oss

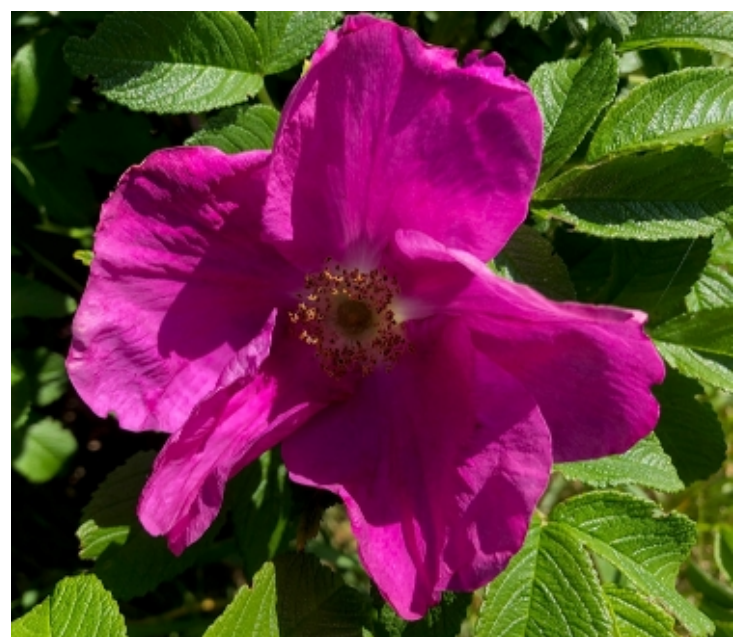
Vi har sommaröppet både i vår råd och stöd "ROS" linje och vår Familje chatt hela sommaren. De är bemannade med kunniga föräldrarådgivare, som gärna ger dig stöd i din vardag.

Hit kan du vända dig med stort och smått. Det är helt kostnadsfritt och vi gör ingen registrering eller dokumentation om vår kontakt. Vi kan också lotsa dig vidare vid behov. Om du önskar vara anonym går det utmärkt.

ROS linjen är öppen måndag - torsdag kl. 9-15 och fredag 9-12 . Du ringer **035-182741** så kommer du direkt till oss

Familje chatten är öppen tisdag och torsdag kl. 9-12 samt onsdagar kl. 18-21. Googla "Familje chatten i Halmstad" eller klicka [här](#) så kommer du direkt till ingången till chatten.

Vid två onsdagskvällar under sommaren kommer chatten även att bemannas med en områdespolis. **Ta chansen och chatta med Stina Borger den 21 juli eller den 18 augusti.**





Hälsning från områdespolisen

Nu är det sommarlov! Många ser fram emot varma dagar, ledighet, glass och bad.

Inför sommarlovet brukar det förekomma en hel del information som riktar sig till föräldrar om alkohol och droger eftersom vi vet att många ungdomar testar alkohol under sommaren.

Det brukar stå att du som förälder är viktig och att det har stor betydelse att du inte bjuder din tonåring på alkohol och inte köper ut alkohol eller tobak. Om du som förälder lugnt och tydligt förklarar att det inte är okej att dricka eller röka så minskar risken för att din tonåring provar andra droger. Allt det här kan kännas dystert men är sant.

I år vill vi fokusera på hur härligt det är att vara tonårsförälder, om kärlek, fina stunder tillsammans, stolthet och allt spännande som händer i en tonårings liv.

Vi på områdespolisen vill tipsa dig om att gå ut och var med ungdomarna ute i våra härliga utemiljöer. Ju fler vuxna vi är som finns nära våra ungdomar desto bättre. Vi är ju alla vuxna viktiga förebilder som är en naturlig del i våra ungdomars vardag såväl som fest.



Investera i din familj?

Föräldrar har världens viktigaste uppdrag. Men ibland kan det vara svårt att vara den förälder man vill vara. Då kan en lösning vara att testa att gå en föräldrakurs.

Nu är höstens kurser upplagda på [här](#).

Vi har ett brett kursutbud till föräldrar med barn i olika åldersgrupper. Under hösten hoppas vi kunna återgå till fysiska träffar, men digitala lösningar kommer finnas tillgängliga även fortsättningsvis.

På föräldrakurserna får du som förälder olika redskap för att bli starkare och säkrare i din föräldraroll. Du träffar andra föräldrar som du kan byta erfarenheter och tankar med. Kurserna är kostnadsfria, och vi bjuder på fika vid fysiska träffar. Datum för kursstarter kan du se längst ner i detta nyhetsbrev. [Här läser du mer om våra kurser och anmäler dig.](#)

Föräldrar Emellan

Föräldrar Emellan erbjuder alla föräldrar och andra viktiga vuxna i Halmstad, på regelbundna och kostnadsfria föreläsningar, som syftar till att främja barn och ungas hälsa och positiva utveckling.

I nätverket för Föräldrar Emellan deltar följande aktörer: Halmstad Församling, HFAB, Länsförsäkringar, Region Hallands lokala nämnd i Halmstad, Rädda barnen, Studieförbunden SENSUS och Studiefrämjande, ABF och Studieförbundet Vuxenskolan, Makaläsa föräldrar, Funktionsrättsrådet och flera representanter för Halmstads kommun. Arbetet samordnas av oss på Förebyggande enheten. Nedan följer några datum värda att notera.



Den 14 september kl. 18:30 erbjuds digital föreläsning och efterföljande frågestund med **Mia Börjesson**. Under hösten hoppas vi också kunna återupprepa den digitala informationsträffen och frågestunden med **områdespolisen i Halmstad**. Ytterligare en datum att lägga på minnet är den 10 november, då vi får besök av **Martin Forster** i Halmstad. Under "En vecka fri från våld" kommer du kunna ta del av två intressanta föreläsningar; en med **Morgan Alling** och en med **Maria Duvfa**. Veckan fri från våld infaller under veckorna 47 och 48.

[Följ oss på Facebook så kan du vara säker på att inte missa något](#)

Mia Börjesson är tillbaka

Under titeln ”**I huvudet på en tonåring**” bjuder nätverken Föräldrar Emellan i Halmstad och Kungsbacka in dig till en föreläsning och efterföljande frågestund med Mia Börjesson.

För dig som inte träffat på Mia Börjesson tidigare är hon socionom, författare och föredragshållare med mångårig erfarenhet av att arbeta med tonåringar och deras närstående.

Mia bidrar med många kloka tankar och funderingar, samtidigt som du säkert kommer få flera igenkännande skratt med dig på vägen.

När: 14 september kl. 18.30- 20.30

Var: Digitalt.

Ingången till föreläsningen [kommer du hitta här](#) eller via [Facebook Föräldrar Emellan i Halmstad](#). Ingen föranmälan krävs och deltagande är kostnadsfritt



Aktiv sommar - sommarläger för unga

Hela sommaren arrangerar kommunen Aktiv sommar-läger för barn och unga.

De anordnas på flera platser runt om i kommunen, med olika inriktningar och är helt gratis.

[Läs mer här](#)



Psykisk hälsa för barn och unga - En väg in

Från och med den 1 april kommer barn och unga med lindrig till svår psykisk ohälsa och deras föräldrar kunna få rådgivning och en första bedömning via

En väg in - kontaktcenter barn och ungas psykiska hälsa Halland.

Telefonnumret till **En väg in** är **010-476 19 99**.

Samtalen besvaras av specialutbildade sjuksköterskor som ger rådgivning. Efter en första bedömning guidas du vidare till den verksamhet i vården som bedöms bemöta behovet bäst.



Barns språkutveckling

Kulturrådet har material som ger inspiration och kunskap om barns språkutveckling – nu även på lättläst svenska. Faktabladerna handlar om barnets språk i ålder 6 månader, 1 år, 18 månader och 3 år. De vänder sig till föräldrar och andra vuxna i små barns närhet.

Faktabladerna finns på 32 olika språk och kan användas av alla som är intresserade.

[Läs, ladda ner eller skriv ut.](#)

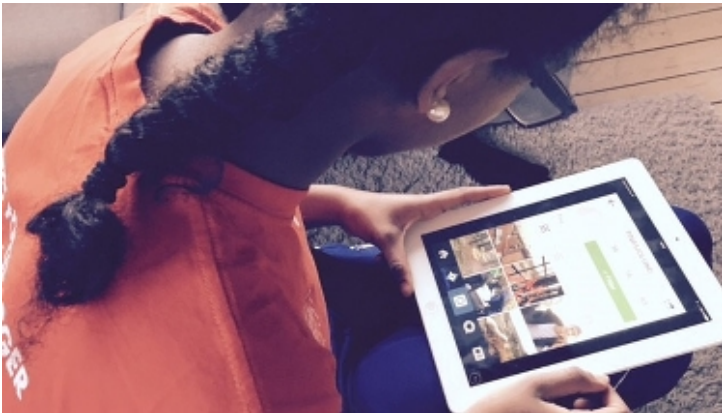
Ta del av Region Hallands satsning på små barns språkutveckling [här](#)

Digitala medier på "föräldriska".

Vad gör barn och unga i sina sociala medier? Vilka digitala plattformar används? Hur fungerar de?

Statens medieråd har tagit fram ett antal snabbguider för vuxna som vill lära sig mer om ungas digitala vardag på plattformar så som YouTube, Twitter, Twitch, Tik Tok, Snapchat, Mobilspel, Instagram, Facebook, Dator och konsolspel. Här nedan följer några exempel;

"Så här lämnar du dina digitala medier", "Föräldraguider om barns nätanvändning", "Fem råd till dig som förälder", "Fyra råd att ge ditt barn", "Om kränkningar" [Här hittar du Snabbguide: Digitala medier på föräldriska.](#)





fri från hedersförtryck. "Så läsvärd och bra!!!!" hälsar Karin föräldrarådgivare hos oss på Förebyggande enheten.

Boken är en personlig och gripande skildring av hur ett hedersstyrkt liv i Sverige kan se ut. Författaren Elaf Ali blandar personliga erfarenheter med hedersrelaterad fakta och intervjuer med sina föräldrar som delger hur de förhåller sig till hedersnormer idag. Boken är lätt att läsa, den varvar allvar med humor.

Alla barn och unga har rätt till ett tryggt sommarlov!

Under sommarlovet riskerar många barn och unga att bli utsatta för barn- och tvångsäktenskap och annat hedersrelaterat våld och förtryck under utlandsresor.

Det räcker att en enda person bryr sig och agerar. Den personen kanske är du!

Har du 26 sekunder över? [Titta i så fall på denna lilla film](#)

Vi vill också rekommendera en bok på samma tema. **Vem har sagt något om kärlek: att bryta sig**



Från oss alla till er alla - vill vi önska en riktigt härlig sommar!

Helene, Johanna, Cecilia, Anita, Camilla, Annika, Katta, Emma, Karin, Sandra, Edina

Catarina, Lina, Fjonda, Maria och Jennifer

Dela eller skicka gärna vidare vårt nyhetsbrev till andra föräldrar eller viktiga vuxna!

KALENDER	
JULI 21	Chatta med områdespolisen i Familjechatten mellan kl. 18-21
AUG 18	Chatta med områdespolisen i Familjechatten mellan kl. 18-21
SEP 9	Kursstart BIFF - barn i föräldrars fokus vid skilsmässa eller separation
SEP 14	Föreläsning med Mia Börjesson Digitalt via Facebook Föräldrar Emellan Halmstad
SEP 15	Kursstart KOMET 7-12 år Sista anmälningdag är den 6 september.
OKT 5	Kursstart Trygghetscirkeln barn upp till 6 år Sista anmälningdag är den 1 oktober.
OKT 7	Kursstart COPE tonår Sista anmälningdag är den 1 oktober

Förebyggande enheten

Besöksadress: Skansgatan 1C

Epost: forebyggandeenheten@halmstad.se

Tel: 035-182741 måndag - torsdag kl. 9-15
och fredag 9-12

Webb: www.halmstad.se/foralder

[Behandling av personuppgifter](#)
[Avregistrera prenumeration](#)



[Dela nyhetsbrevet](#)

