

Social Hållbarhet

Nyhetsbrev september 2024



”Rätten till hälsa”

Klicka på bilden för att läsa mer om FN:s kommitté för barnets rättigheter, Barnrättskommitténs allmänna kommentar nr 15 (2013) om Barnets rätt till bästa uppnåeliga hälsa (art. 24).

Nyhetsbrev - Jämlikhet och hälsa

Vi vill med detta nyhetsbrev informera om aktuellt gällande frågor för social hållbarhet i Hallands län och bjuda in till samverkan. I detta nyhetsbrev inkluderar vi flera perspektiv av social hållbarhet. Genomgående i nyhetsbrevet kommer du vid varje nyhet att finna taggningar till Agenda 2030

Välkomna att läsa!

// Utvecklingsenheten, på Länsstyrelsen i Hallands län

En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård är ett av folkhälsopolitikens målområden

Målområde 8 innehåller följande fokusområden:

- Tillgänglighet för att möta olika behov
- Vårdmöten som är hälsofrämjande och skapar förutsättningar för jämlika insatser och resultat
- Hälso- och sjukvårdens hälsofrämjande och förebyggande arbete
- En god, tillgänglig och jämlik tandvård
- Att hälso- och sjukvården leder, styr och organiserar sin verksamhet i syfte att ge förutsättningar för en jämlik vård



En god och jämlik hälsa - åtta målområden

[Mer om målområde 8 - En jämlik och hälsofrämjande hälso och sjukvård på Folkhälsomyndighetens webbplats](#)

Jämställd hälsa

Jämställd hälsa är ett av de 6 jämställdhetspolitiska målen. Att kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma förutsättningar för en god hälsa samt erbjudas vård och omsorg på lika villkor. I den nya strategin, Ett jämställt Halland, för jämställdhetsintegrering 2024-2027, är Jämställd hälsa ett av målen som lyfts.

Ett jämställt Halland
Strategi för jämställdhetsintegrering 2024-2027



[Till rapporten ett jämställt Halland](#)

[Om delmål 5: Jämställd hälsa på Jämställdhetsmyndighetens webbplats](#)

E-utbildning: God och jämlik hälsa för samhällets utveckling

E-utbildningen syftar till att skapa förståelse och engagemang för hur vi som samhälle ska lyckas nå

riksdagens mål om att sluta de påverkbara hälsoklyftorna till 2048.

E-utbildningen svarar på

- vad god och jämlik hälsa innebär
- varför det är viktigt för både individen och för samhällets utveckling
- hur offentliga aktörer kan göra mer, bättre eller annorlunda för att bidra till en god och jämlik hälsa, med den nationella folkhälsopolitiken som vägledning.

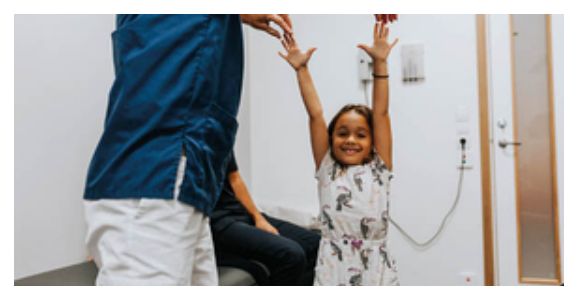


Utbildningen är framtagen av Folkhälsomyndigheten, i samverkan med bland annat Länsstyrelsen i Hallands län och Region Halland.

[Till E-utbildningen: God och jämlik hälsa på Folkhälsomyndighetens webbplats](#)

Om rätten till hälsa

I Världshälsorganisationens författning har staterna enats om att betrakta hälsa som ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, och inte enbart som frånvaron av sjukdom och andra åkommor.



Källa: FN:s kommitté för barnets rättigheter

Barnrättskommitténs allmänna kommentar nr 15 (2013) om Barnets rätt till bästa uppnåeliga hälsa (art. 24)

För att en människa ska kunna leva ett drägligt och värdigt liv måste rätten till hälsa vara tillgodosedd. De åtgärder som ska vidtas av staterna innehåller fundamentala insatser som att minska spädbarnsdödligheten, främja barnets sunda utveckling, förbättra samhällets hälsovård, förhindra och kontrollera epidemier samt skapa villkor för att garantera alla människor läkar- och sjukhusvård i händelse av sjukdom.

Tillgång till sjukvård är en del av rätten till hälsa, men inte den enda delen. Staterna har en skyldighet att också bedriva en politik som förebygger sjukdomar och som därmed leder till bästa uppnåeliga hälsa för alla människor.

Källa: [Om ekonomiska sociala och kulturella rättigheter på Regeringens webbplats](#)

God och nära vård och fysisk aktivitet på recept

Den 1 januari 2024 trädde en lagändring i kraft som tydliggör att även rehabiliterande insatser ingår i primärvårdens grunduppdrag. [I överenskommelsen om god och nära vård](#) har ökat fokus lagts på preventiva insatser i primärvården, och flera satsningar har gjorts för att stödja förebyggande och hälsofrämjande arbetssätt såsom barnhälsovårdens arbete med hembesöksprogram, fysisk aktivitet på recept samt hälsosamtal för äldre.

[Om fysisk aktivitet på recept hos region Halland](#)

Det går att förebygga, förbättra och behandla många sjukdomar genom regelbunden fysisk aktivitet. [RF-SISU Halland](#) är, på uppdrag av Region Halland, ansvariga för att utbilda och rekrytera idrottsföreningar och andra aktörer inom FaR.

Ett FaR kan förskrivas av läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter eller annan legitimerad vårdpersonal. De ger förslag på träning som är lämplig beroende på diagnos, personligt intresse och livssituation.

Lokal aktivitetskatalog

Till stöd för dig som förskrivare finns också en lokal aktivitetskatalog. Denna visar ett urval av de aktiviteter som finns i respektive kommun och kan därmed vara ett stöd för att hitta en lämplig lokal aktivitet. Här finns också tips om exempelvis upplysta motionsspår och utegym.

[Aktivitetskatalogerna är digitala och uppdateras regelbundet, se Aktivitetskataloger - Vårdgivare \(regionhalland.se\).](#)



Halland samarbetar kring tidiga samordnade insatser (TSI)

Just nu pågår viktiga dialoger i Halland kring Tidiga samordnade insatser (TSI). En förstudie i länet kring TSI är även igång sedan i somras och beräknas vara klar i december 2024.



TSI har tre avgörande komponenter – det sker tidigt, samordnat och det rör sig om insatser till barn och unga. Att tidigt identifiera och samordna stödet till barn och unga som riskerar att utvecklas ogynnsamt, det är vad TSI handlar om. För det krävs en förbättrad och utvecklad samverkan mellan bland annat förskola/skola, hälso- och sjukvård, socialtjänst och andra verksamheter.

Strategisk Grupp Utbildning i Halland beslutade i februari 2024 att en förstudie ska genomföras, vilken ska kartlägga nuläge gällande samverkan kring barn och unga i Halland. Förstudien ska även undersöka om det finns behov av en gemensam modell eller metod för att öka likvärdigheten i länet.

Förstudien syftar till att ge förslag och rekommendationer för hur tidiga samordnade insatser kan genomföras tillsammans - med och för barn och unga i Halland. Förstudien ska även undersöka hur barnkonventionen praktiseras och på vilket sätt barnets röst tydliggörs i samverkansarbetet.

Halmstads kommun är drivande i förstudien och genomför just nu intervjuer med de halländska kommunerna. Halmstad sammankallar även till Hallands TSI-konstellation, vilken består av deltagare från samtliga halländska kommuner, Regional utveckling på Region Halland samt Länsstyrelsen i Halland.

[Vill du veta mer om vad TSI är? Läs då gärna TSI-handboken som är framtagen av Skolverket och Socialstyrelsen.](#)



Migration och hälsa

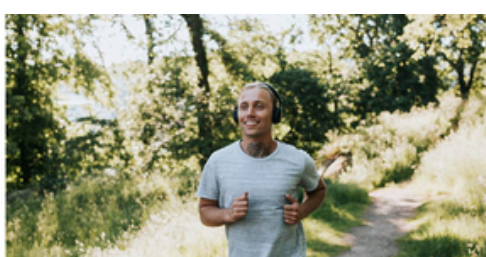
Länsstyrelsen i Hallands län och Region Halland samverkar med Hallands kommuner, myndigheter och idéburna organisationer enligt regional strategi och modell. Fokus i arbetet ligger på psykisk hälsa och grupperna nyanlända, asylsökande, kvotflyktingar, anhöriga till nyanlända och tillståndslösa.

[Till sidan "Hälsa och migration" i Halland på Länsstyrelsens webbplats](#)

Region Halland har publicerat hälsodata kring Hallands befolkning

Databasen Hälsodata Halland tillhandahåller kunskap som beskriver hallänningarnas hälsa, välmående och livsvillkor. En god hälsa i befolkningen är förutsättningskapande för en hållbar tillväxt och en resurs för samhällsutvecklingen. Befolkningens hälsa blir generellt allt bättre både i Sverige och i Halland. Vi kan dock se skillnader i hälsa utifrån socioekonomiska förutsättningar men också utifrån kön, etnicitet, funktionsnedsättning, boendeområde, sexuell läggning och ålder. God hälsa och jämlika förutsättningar för olika grupper av flickor och pojkar är särskilt viktigt, då det lägger grunden för minskade ojämlikheter generellt.

[Till hälsodata i Halland, Region Halland](#)



Världsdag för psykisk hälsa 10



Psykiatripodden



Hur dåligt måste man må

oktober

Det övergripande målet med Världsdagen för psykisk hälsa är att öka medvetenheten om psykiska hälsoproblem runt om i världen och att mobilisera insatser till stöd för psykisk hälsa.

[Mer om World Mental Health day på WHO](#)

En podd om specialistpsykiatri från Psykiatri i Region Halland.

[Till podden på Region Halland](#)

egentligen?

Barnombudsmannens årsrapport 2024 handlar om barns psykiska hälsa. Barn lyfter själva att det behövs mer kunskap om psykisk hälsa och en vård anpassad efter deras behov.

[Till Barnombudsmannens årsrapport](#)



Socialstyrelsen ska stödja kommuner och regioner i arbetet med familjecentraler

I regleringsbrevet för 2024 ger regeringen Socialstyrelsen i uppdrag att ge stöd till kommuner och regioner i arbetet med att inrätta och organisera

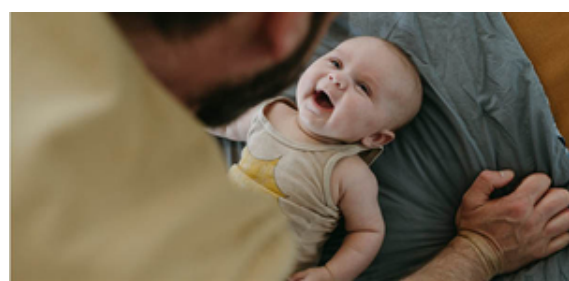
familjecentraler, samt skapa goda förutsättningar för den viktiga samverkan som bedrivs vid familjecentraler.

Inom ramen för uppdraget som regeringen nu ska Socialstyrelsen särskilt prioritera stöd till områden där utanförskapet är stort. Regeringen bedömer att förtjänsterna av det förebyggande, hälsofrämjande och tillitsskapande arbete som sker vid familjecentraler är särskilt stora och angelägna i områden där utanförskapet är stort.

Socialstyrelsen ska även bidra med kunskapsstöd till familjecentraler för att förebygga och öka upptäckten av våld samt stödja ett jämställt föräldraskap.

[Läs om familjecentraler på Föreningen för familjecentralers främjande](#)

[Mer om Socialstyrelsens uppdrag på Regeringens webbplats](#)



Utökade hembesöksprogram

Socialstyrelsen har också ett regeringsuppdrag att stödja och stimulera barnhälsovårdens arbete med bland annat utökade hembesöksprogram bland yngre barn bosatta och folkbokförda i Sverige.

[Mer om uppdraget att stödja och stimulera barnhälsovårdens förebyggande arbete med](#)

[hembesöksprogram på Regeringens webbplats](#)

[Ta del av Göteborgs satsning på utökade hembesöke](#)



Sveriges Länsstyrelser och Myndigheten för delaktighet bjuder in till Nationell samling för delaktighet: Internationella funktionshindersdagen 2024

Konferensen sker den 27–28 november och innehåller fem fokusområden varav ett är: Jämlik vård – varför är vården ojämlik för personer med funktionsnedsättning och vad kan vi göra åt det?

En jämlik hälso- och sjukvård innebär att bemötande, vård och behandling ska erbjudas på lika villkor till alla. I en god och nära vård ska patienter och anhöriga känna sig delaktiga i hälso- och sjukvården. Vården ska vara lättillgänglig och ges med god kontinuitet. En utgångspunkt för att lyckas med detta är att utgå från patientens behov och förutsättningar.

I ett av fokusområdena får du en inblick i det nationella kunskapsläget. Vilka utmaningar och möjligheter finns i dagens hälso- och sjukvård? Några verksamheter berättar om hur de arbetar för att nå målet om en jämlik vård.

Konferensen riktar sig till dig som är tjänsteperson, strateg, kvalitetsutvecklare, chef och politiker i region och kommun. Alla som arbetar med funktionshinderspolitiska frågor i det offentliga eller civilsamhället är också varmt välkomna att delta i konferensen!

Datum: 27 och 28 november

Plats: Digitalt

Anmälan: [Konferensen är kostnadsfri och öppen för alla.](#)

KALENDER

8 oktober 2024 kl 09.30-11.30

Informations- och inspirationsträff inför En vecka fri från våld

Länsstyrelsen hälsar dig, ny som gammal, välkommen in i samverkan kring En vecka fri från våld och arbetet att motverka våld i nära relationer!

15 oktober 2024 Kl. 09.00 - 15.00

Barn i behov av stöd

Föreläsning med professor Kjerstin Almqvist, Karlstad universitet, om utsatta barn, våld och barnperspektiv i utredningar, behandling, vårdnadsfrågor.

24 oktober 2024 Kl. 09.00 - 16.00

”Från radikaliserings till resiliens” – i samverkan mot extremism i dagens samhälle

Länsstyrelserna i Västra Götaland och Hallands län tillsammans med Polisregion Väst bjuder in till en konferens med fokus på utmaningarna med ensamagerande individer inom våldsbejakande extremism.

5 november 2024 Kl. 08.30 - 12.00

FREDA kort frågor

Föreläsare under dagen Marie Persson, Kompetenscentrum mot våld i nära relationer i Malmö stad.

8 november 2024 Kl. 09.00 - 11.00

Stärkta rättigheter för barn och vuxna i skyddat boende

Länsstyrelsen bjuder in till konferens för att följa upp den nya lagstiftningen som syftar till att stärka rättigheterna för barn och vuxna i skyddat boende.

27-28 november 2024 Kl. 09.00 - 15.30

Nationell samling för delaktighet: Internationella funktionshindersdagen 2024

Det här vill du inte missa! Under två fullspäckade dagar får du metoder och kunskap om hur just du kan bidra till jämlika levnadsvillkor och full delaktighet för personer med funktionsnedsättning. Vi lovar flera praktiska exempel som inspirerar.

13 december 2024 Kl. 08.00 - 15.30

Per Isdal: Om medkänslans pris och återfallsförebyggande arbete mot våld

Välkommen till en inspirerande och tankeväckande heldagsföreläsning av Per Isdal, psykologen och författaren som blivit en av de största namnen inom området mäns våld mot kvinnor och våld i nära relation.

31 januari 2025 Kl. 09.00 - 15.00

Save the date - Miljömålskonferens - 2025

Länsstyrelsen i Halland och Region Halland bjuder in till Miljömålskonferens. Årets tema är Hälsa som drivkraft för att nå miljömålen.

Bli en del av ett Hållbart Halland

[Anslut dig gärna till Hållbart Halland, där finns kunskapsunderlag, metoder och goda exempel för arbetet med social hållbarhet.](#)

Tyck till om nyhetsbrevet!

Har du synpunkter eller andra idéer till brevet så skicka gärna in dina förslag till oss.



Länsstyrelsen i Hallands län
Telefon: 010-224 30 00
Slottsgatan 2, 301 86 Halmstad

Webbplats: www.lansstyrelsen.se/halland
E-post: halland@lansstyrelsen.se
[Så behandlar vi dina personuppgifter](#)

[Dela utskicket](#) | [Avregistrera](#)