



| | Prenumerera | Skicka vidare

8 respektive 9 september 2023 Kl. 10.00 - 16.30

Restaurera jordkällare – kurs

Har du en jordkällare som du funderar på att använda eller som du tror behöver restaureras? Då är det här kursen för dig!

Kursledaren Kjell Gustafsson kommer från Växjö för att dela med sig av sina kunskaper. Vi börjar på hembygdsgården med ett teoretiskt pass om förvaring av livsmedel genom tiderna (stuka, potatisgrop med mera) och olika typer av jordkällares konstruktion (stenvalv, platt tak, överbyggd källare med mera). Kjell går igenom restaureringsåtgärder som till exempel hur du löser problem med fukt. Du får även lära dig om inredning, hur du förvarar rotfrukter, grönsaker och konserver samt om hållbarhetstiden påverkas. Ta gärna med bilder på din egen jordkällare om du vill få råd. Därefter besöker vi några jordkällare i trakten och diskuterar vilka åtgärder som behöver göras. Kjell går också igenom hur du kan klyva och spräcka sten så att du själv kan komplettera med sten som behövs vid en restaurering. Det blir det praktiska övningar utomhus, så välj slitstarka kläder efter väder.



Arrangeras av Kjell Gustafsson på uppdrag av Länsstyrelsen Stockholm i samarbete med Hölö-Mörkö Hembygdsförening respektive Blidö Sockens Hembygdsförening.

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet. Ta med egen mat eller fika.

Sista anmälningdag: 29 aug 2023

Det finns två kurstillfällen att välja på:

8 september 10.00 - 16.30 på Hölö-Mörkö hembygdsgård.

[Läs mer och anmäl dig här](#)

9 september 10.00 - 16.30 på Yxlan-Blidö bygdegård, Yxlan, Norrtälje. Vägfärjan från Furusund går varje hel- och halvtimme och tar fyra minuter. Den är kostnadsfri. Det finns parkeringsmöjlighet för dig som kommer med egen bil. Det går att ta sig till platsen med kollektivtrafik (buss 632). Vi hoppas att några av deltagarna med bil kan tänka sig att skjutsa deltagare utan bil mellan jordkällarna under fältdelen.

[Läs mer och anmäl dig här](#)

12 september 2023 Kl. 10.00 - 15.30

Bete på öar – kurs

Vi diskuterar hur du får både bra produktionsresultat och bra landskapsskötsel med olika djurslag, samt hur du kan ta dig an utmaningar som sjötransport av djur, stängsling i vatten och daglig tillsyn. Du får se skärgårdens värdefulla betesmarkstyper: mosaikbete, skogsbete och strandängar och höra om hur du kan sköta dem för att behålla biologisk mångfald och ett vackert landskap. Hela kursen hålls utomhus och vi äter medhavd lunch utomhus, så klä dig efter väder.



Plats: Storängsudds naturreservat, Ingarö. Det går att ta sig dit med kollektivtrafiken och det finns parkeringsmöjlighet för dig som kommer med egen bil.

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet.

Sista anmälningdag: 5 september

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Arrangeras av Inger Pehrson; betesexpert med mångårig erfarenhet av olika betesdjur och olika betesförhållanden, på uppdrag av Länsstyrelsen Stockholm.

13 september 2023 Kl. 10.00 - 15.30

Hästar på naturbetesmarker – kurs

Bete på naturbetesmarker ger hästarna störst möjligheter att få vara hästar och hästbete ger goda förutsättningar för höga natur- och kulturvärden. På denna kurs får du lära dig om fördelarna med hästbete på naturbetesmarker och hur du får bra resultat, samt vad som skiljer olika djurslags bete åt och hur du kan utnyttja det om du har möjlighet. Hela kursen hålls utomhus och vi äter medhavd lunch utomhus, så klä dig efter väder.

Plats: Lidingö, Elfviks Gård med omnejd. Det går smidigt att ta sig dit med kollektivtrafiken och det finns parkeringsmöjlighet för dig som kommer med egen bil.

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet.

Sista anmälningdag: 6 september

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Arrangeras av Inger Pehrson; betesexpert med mångårig erfarenhet av olika betesdjur och olika betesförhållanden, på uppdrag av Länsstyrelsen Stockholm i samarbete med Lidingö kommun.



13 september 2023 Kl. 17.00 - 19.30

Gröngödsling och samodling – fältvandring

Under en hel odlingssäsong har du haft möjligheten att följa arbetet med grönsaksproduktion på Skilleby trädgård. Välkommen till den fjärde och sista fältvandringen i ordningen, denna gång med tema gröngödsling och samodling.

Martin Fellkvist och Frida Thörn från Skilleby trädgård i Järna medverkar. De har 1 200 kvadratmeter växthusodling samt 3,5 hektar grönsaker på friland. De har många års erfarenhet av grönsaksproduktion och här odlas ett 50-tal olika grödor.

Plats: Skilleby trädgård, Järna (vägbeskrivning för buss och bil skickas efter anmälan)

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet.

Sista anmälningdag: 6 september

[Läs mer och anmäl dig här](#)



13 - 14 september 2023 Kl. 9.00 - 16.00

Gärdesgårdsbygge – kurs

Välkommen på en praktisk kurs där du lär dig bygga en traditionell sörmländsk gärdesgård från grunden. Du får lära dig hur den Sörmländska traditionen ser ut, vad man använder för virke och prova på de olika byggmomenten. Hela kursen hålls utomhus, så klä dig efter väder. Vi äter medhavd lunch utomhus.

Plats: [Uppså kulle](#), mellan Gnesta och Nyköping.

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet.

Ta med: Ömma kläder, arbetshandskar, lunchmatsäck samt för- och eftermiddagsfika.

Sista anmälningdag: 30 augusti

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Arrangeras av Jan Hylander, lantbrukare, och Eva Wockatz, byggnadsantikvarie Sörmlands museum, på uppdrag av Länsstyrelsen Södermanland.



22 september 2023 Kl. 10.00 - 16.00

Hamla unga träd – kurs

På kursen får du lära dig hamla (beskära) unga träd som inte har hamlats tidigare. Vi går igenom beskärningskonceptet hamling, vilka träd som har förutsättningar att nyhamlas, hamlingsintervaller, redskap, beskärningsteknik och arbetsmiljöaspekter.

Hamlade träd kan bli mycket vackra och gamla, kan växa närmare varandra utan att trängas och släpper ner mer ljus till marken omkring. I miljöer med gamla ekar, lindar, askar eller almar kan du förstagångshamla föryngringsträd så att de inte tränger de gamla träden. Du kan låna all utrustning på plats som krävs för att öva under kursen. Hela kursen hålls utomhus, så klä dig efter väder. Vi äter medhavd lunch utomhus.



Plats: Västanvik utanför Norrtälje. [Vi samlas på denna parkering.](#)

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet.

Sista anmälningdag: 18 september

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Arrangeras av Daniel Daggfeldt, Svenska Trädmästarna AB, på uppdrag av Länsstyrelsen Stockholm.

3 oktober 2023 Kl. 10.00 - 16.00

Skyddsvärda träd – kurs

På kursen får du lära dig om hur skötsel och vård kan påverka hållbarheten och habitatvärden hos särskilt skyddsvärda gamla träd. Det blir ingen hamling av träd, men vi går igenom teorin bakom hamling och tittar på äldre träd för att lära oss om deras behov och hur vi kan besiktiga och utvärdera dem samt aktuella hot som almsjuka och askskottsjuka. Vi börjar på sal, men större delen av kursen hålls utomhus så klä dig efter väder. Vi äter medhavd lunch utomhus.



Kurstillfälle två av två kurser om skötsel av träd. Det går bra att bara gå på ett av kurstillfällena.

Plats: Kaggeholms slott, Ekerö

Kostnad: Ingen kostnad, aktiviteten finansieras av landsbygdsprogrammet.

Sista anmälningdag: 25 september

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Arrangeras av Daniel Daggfeldt, Svenska Trädmästarna AB, på uppdrag av Länsstyrelsen Stockholm.

Information och kontakt

Landsbygd i centrum ger dig aktuella erbjudanden om kompetensutveckling som anordnas inom Landsbygdsprogrammet.

Använd gärna [denna länk](#) för att skicka vidare och tipsa dina samarbetspartners och dina nätverk om nyhetsbrevet!

Länsstyrelsen Stockholm
Box 22067, 104 22 Stockholm
Besöksadress: Regeringsgatan 66
Telefon [010-223 10 00](tel:010-223 10 00)

Webbplats: www.lansstyrelsen.se/stockholm
E-post: stockholm@lansstyrelsen.se
[Så behandlar vi dina personuppgifter](#)

[Dela utskicket](#) | [Avregistrera](#)