

Preliminärt program för studieresa



VARMT VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA WELLBEING I LITAUEN

17 – 20 maj 2022

Tillsammans kommer vi att få uppleva intressanta wellbeing-erbjudanden och möta lokala företagare som med stor passion för hälsa, friskvård och wellbeing har utvecklat platser och produkter på landsbygden som bidrar med välbefinnande för sinne, kropp och själ. Upplev Litauens imponerande naturtillgångar och hur besöksnäringens företag sammanväver natur- och kulturarv med traditionella behandlingsmetoder för välbefinnande exempelvis bärnstensbehandling, bi-terapi och hur de använder naturen i sin affärsidé.

Vi lovar kreativa och intressanta möten, nya infallsvinklar och tid för glädjrika erfarenhetsutbyten. Förutom företagare från Litauen och Sverige, kommer du även få träffa näringsidkare från Litauen, Polen och Danmark.

LEAD PARTNER



PARTNERS



STUDIERESA TILL LITAUEN

Ankomstdagen tisdagen den 17 maj

Tid	Aktivitet
15:00 - 18:30	Guest Arrival & Check-In Time to arrive and settle at accommodation places in Karkle (to be specified)
18:30	Getting to know each other session
19:00	Dinner at "Olando kepurė" hotel in Karkle Dinner at the hotel, an official welcome and introduction session
21:30	Time for rest and Good Night

Vänligen notera att programmet kan komma att ändras

LEAD PARTNER



PARTNERS



ONSDAG 18 MAJ - PROGRAM DAG 1

Tid	Aktivitet
8:00	Breakfast at accommodation places
9:00	Transfer by bus to Plateliai town Transfer by a bus to Plateliai town in the Samogitian National Park (Žemaitijos nacionalinis parkas)
10:30	Arrival to Plateliai town Tour in Plateliai: visiting traditional masks' museum, Which linden tree, Plateliai lake. <i>Please make sure to wear comfortable and season-appropriate clothes, since most of the tour will happen in an outdoor area</i>
13:00	Lunch at restaurant in Plateliai (to be specified)
14:00	Transfer by bus and arrival to Abrutis Bee Farm Tour of the farm, the bee production and apitherapy
15:30	Arrival to biodynamic farm „Miško žiedas“ Tour of the biodynamic farm and phytotherapy
17:30	Arrival to rural tourism homestead „lešnalė“ Tour, educational program, spells from herbs.
19:00	Dinner in the homestead „lešnalė“
19:30	Traditional music and dancing in Plateliai town <i>Please make sure to wear comfortable clothes and shoes</i>
20:00	Departure from Plateliai town to Karkle
21:30	Good Night

Vänligen notera att programmet kan komma att ändras

LEAD PARTNER



PARTNERS



TORS DAG 19 MAJ - PROGRAM DAG 2

Tid	Aktivitet
8:00	Breakfast at accommodation places
9:00	Walking from accommodation places to Seaside Regional Park Visitor Center (Pajūrio regioninis parkas)
9:15	Amber catching tour in Visitor Center The tour will be guided by a professional amber catcher – Igoris Osnač
11:10	Transfer by bus to Vinetu Village in Kretingalė
11:30	Arrival to Vinetu Village in Kretingale Tour and presentation of Vinetu Village, drum circle activity. <i>Please make sure to wear comfortable and season-appropriate clothes, since most of the tour and lunch will take place outside.</i>
13:00	Lunch in Vinetu Village Group lunch in the Vinetu village outdoors following Native Americans' traditions
14:00	Transfer by bus to Karkle for visiting wellbeing homestead „Karkelbeck No. 409“
14:30	Time for waking around to enjoy the nature (if weather permits)
15:00	Visiting wellbeing homestead „Karkelbeck No. 409“ Visiting the homestead „Karkelbeck No. 409“ in Karkle, tour of camping and glamping, house, forest bathing activity.
17:30	Time to relax before dinner at „Karkelbeck No. 409“
18:00	Dinner at „Karkelbeck No. 409“
20:00	Good night

Vänligen notera att programmet kan komma att ändras

Fredagen den 20 maj – hemresa

Tid	Aktivitet
9:00	Breakfast at Accommodation places
11:00	Check-Out and Departure

Med reservation för eventuella förändringar med hänsyn till rådande samhällsläget.

LEAD PARTNER



PARTNERS

