



Energimyndigheten

Nuläget på elmarknaden

Februari 2026

Publicerad 2026-03-05

Nuläget på elmarknaden

Varje månad sammanfattar Energimyndigheten läget på elmarknaden och beskriver de fundamentala faktorer som påverkar utvecklingen av elpriset.

www.energimyndigheten.se

Innehåll

Sammanfattning	5
1 Elpriser på dagen före-marknaden	6
1.1 Månadsgenomsnitt	6
1.2 Tim- och kvartspriser	8
2 Prispåverkande faktorer	10
2.1 Elanvändning.....	10
2.2 Elproduktion.....	11
2.3 Priser på bränslen och koldioxid	14
2.4 Handel	15
2.5 Ekonomisk utveckling.....	16
3 Terminspriser på den finansiella marknaden	17
4 Slutkundspriser	18
5 Nyhetsuppdatering	20
Bilaga	21

Sammanfattning

Under februari var det genomsnittliga elpriset högre i samtliga svenska elområden jämfört med januari. Högst pris var det i SE4 på 107 EUR/MWh, vilket är 1 EUR/MWh högre jämfört med föregående månad. Lägst pris var i SE1 och SE2 på 93 EUR/MWh vilket är omkring fem EUR/MWh högre jämfört med månaden innan.

Även i flera omkringliggande elområden och andra nordeuropeiska länder ökade priset under februari. I Finland ökade priset som mest under februari med omkring 20 EUR/MWh jämfört med januari. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade Litauen högst månadsmedelpris med 155 EUR/MWh vilket är en ökning med 3 EUR/MWh jämfört med januari. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområden hade NO4 med 86 EUR/MWh trots en ökning med 15 EUR/MWh jämfört med månaden innan.

Under februari uppstod inga tillfällen med vare sig kvartar eller timmar med negativa elpriser, vilket är samma som månaden innan.

Elanvändningen under den korta månaden februari var 13,8 TWh (-1,2 TWh jämfört med januari) i Sverige. Låga temperaturer ledde ändå till en hög elanvändning som endast varit högre eller på samma nivå tre gånger sedan 2012 för en februarimånad. I Norden¹ var elanvändningen 40,5 TWh (-4,3 TWh) och lägre än i januari men samtidigt den högsta elanvändningen en februarimånad sedan 2012.

Elproduktionen, både totalt och för samtliga kraftslag, var lägre i Sverige och Norden under februari jämfört med föregående månad. I Sverige var elproduktionen 15,5 TWh (-2,1 TWh) och i Norden 39,3 TWh (-8,2 TWh). Vattenkraften står för största minskningen med -1,3 TWh i Sverige och -5,4 TWh i Norden under februari.

Vattenkraftens magasinnivåer är i slutet på februari omkring 4 procentenheter under normala nivåer både för Sverige och Norden. Den hydrologiska balansen har försämrats ytterligare från slutet av januari och är i slutet på februari -26,2 TWh vilket ändå är en liten förbättring från föregående vecka.

Energimarknadsinspektionen tar fram veckovisa rapporter om elmarknaden och de publiceras här: [Läget på elmarknaden - Energimarknadsinspektionen \(ei.se\)](#).

För en beskrivning av elens roll i hela energisystemet nu och historiskt titta gärna här: [Sveriges energisystem \(energimyndigheten.se\)](#)

Konflikten i mellanöstern startade den 28 februari och effekter av den på olika bränslemarknad går att läsa mer om i Energimyndighetens marknads- och nulägesrapporter om utvecklingen på de globala energimarknaderna för olja, naturgas, kol och utsläppsrätter samt biodrivmedel och fasta biobränslen. De publiceras här och går även att prenumerera på: [Marknadsrapporter och nulägesanalyser \(energimyndigheten.se\)](#)

¹ Sverige, Finland, Norge och Danmark

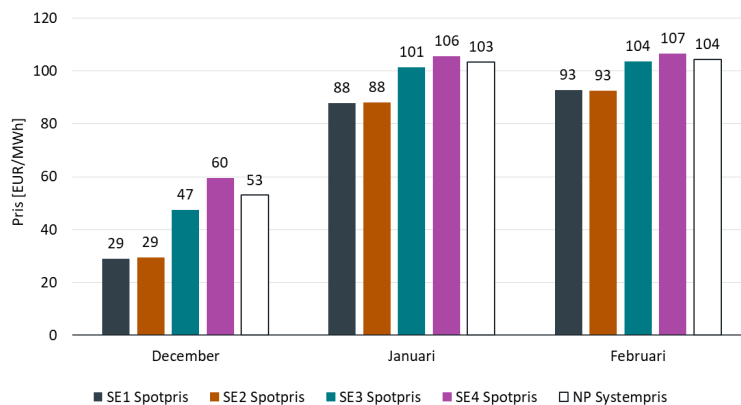
1 Elpriser på dagen före-marknaden

Fortsatt högt elpris i samtliga svenska elområden under februari. Inom Sverige ökar priset som mest i SE1 och SE2 som i sin tur når historiskt höga månadsmedelpriser för februari jämfört med samma månad tidigare år. Högre priser i SE1 och SE2 leder till minskade prisskillnader mellan norra och södra Sverige.

1.1 Månadsgenomsnitt

Månadsmedelpriset för SE1-SE4 och systempriset för de senaste tre månaderna redovisas i Figur 1. I februari steg det genomsnittliga priset något i samtliga elområden jämfört med januari. Högst pris var det i SE4 på 107 EUR/MWh, vilket är 1 EUR/MWh högre än i januari. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de andra elområdena, och låg på 93 EUR/MWh, vilket är 5 EUR/MWh högre jämfört med månaden innan. Systempriset var 104 EUR/MWh i februari och därmed 1 EUR/MWh högre än i januari.

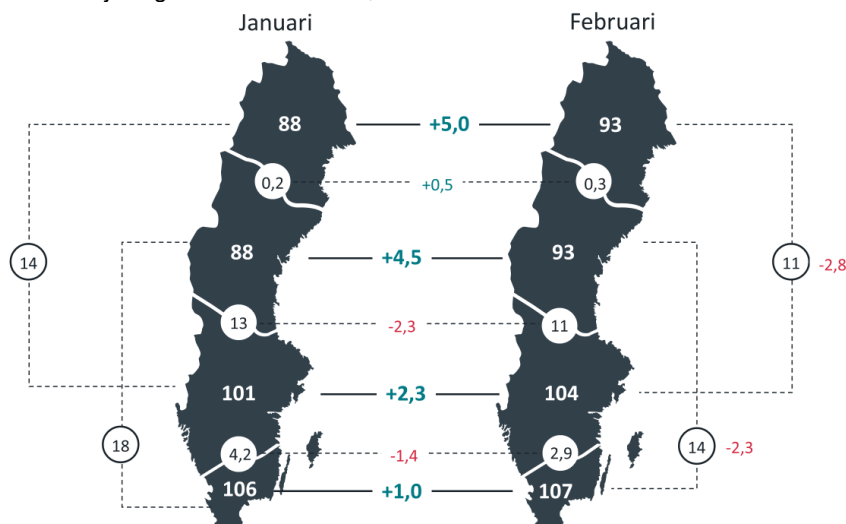
Figur 1 Månadsmedelpris för SE1–SE4 samt Nord Pools systempris i december 2025-februari 2026, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Figur 2 visar prisskillnaden mellan de svenska elområdena för februari och hur de skiljer sig från föregående månad. I februari minskade prisskillnaden mellan flera elområden och därmed jämnades priset ut ytterligare mellan norra och södra Sverige. Prisskillnaden mellan SE1 och SE3 minskade till 11 EUR/MWh (-2,8 EUR/MWh) och mellan SE2 och SE4 minskade skillnaden till 14 EUR/MWh (-2,3 EUR/MWh). I norra Sverige (SE1-SE2) var prisskillnaden i januari endast 0,3 EUR/MWh vilket är en marginell ökning jämfört med januari. Mellan SE2-SE3 minskade prisskillnaden till 11 EUR/MWh (-2,3 EUR/MWh) och i södra Sverige (SE3-SE4) minskade prisskillnaden till 2,9 EUR/MWh (-1,4 EUR/MWh).

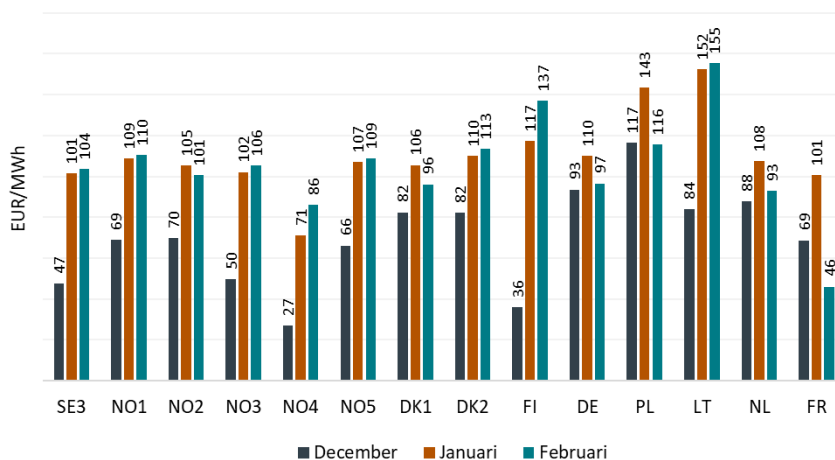
Figur 2 Prisskillnader mellan Sveriges elområden under januari och februari 2026 samt hur det skiljer sig mellan månaderna, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool. Anmärkning: I figuren redovisas månadsmedelpriset (vit text), prisskillnaden mellan elområden (svart text) och prisskillnaden jämfört med föregående månad i figuren (röda siffror=minsning, blå siffror=ökning).

Även i flera omkringliggande elområden samt andra europeiska länder ökade priset under februari jämfört med föregående månad, vilket visas i Figur 3. I Finland och NO4 ökade priset som mest under februari med omkring 20 respektive 15 EUR/MWh jämfört med januari. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade Litauen högst månadsmedelpris med 155 EUR/MWh vilket är en ökning med 3 EUR/MWh jämfört med januari. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområden hade NO4 med 86 EUR/MWh. SE1 och SE2 hade därmed näst lägst elpris jämfört med samtliga direkt anslutna elområden till Sverige. Jämfört med andra länder i Europa så var priset dock lägre så som i exempelvis Frankrike där månadsmedelpriset låg på 46 EUR/MWh, vilket är en minskning med 55 EUR/MWh från januari.

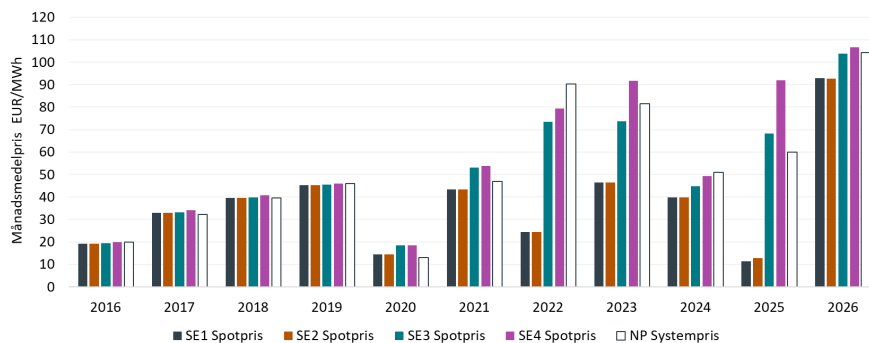
Figur 3 Månadsmedelpris för elområden sammanlänkade med Sverige samt för NO4, NO5, Nederländerna och Frankrike för december 2025 till februari 2026, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 4 ses månadsmedelpriset i februari för SE1-SE4 samt systempriset jämfört med februari tidigare år. I samtliga svenska elområden var priset under februari 2026 det högsta som uppmätts för månaden sedan elområden infördes vilket var under februari 2023 i samtliga elområden.²

Figur 4 Jämförelse över månadsmedelpris i de svenska elområdena samt systempriset under februari jämfört med historiska år, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

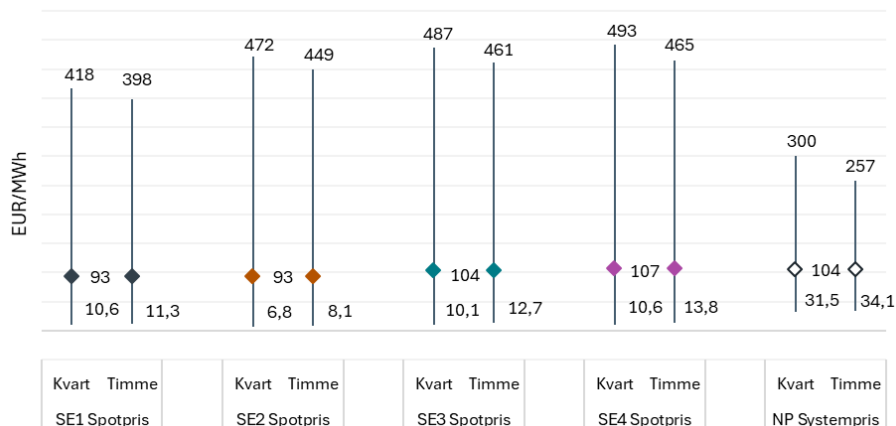
Faktorer som påverkar priset för Norden och Sverige under månaden jämfört med föregående månad, så som elanvändningen, elproduktionen och handeln med andra länder finns under avsnittet Bilaga.

1.2 Tim- och kvartspriser

I Figur 5 ses det högsta-, lägsta- och medelspotpris per kvart och timme för de svenska elområdena samt för systempriset under februari. Det högsta kvartspriset under februari inträffade i SE4 torsdagen den 19 februari kl. 08.30-08.45 med 493 EUR/MWh. Det lägsta kvartspriset inträffade i SE2 måndagen den 16 februari mellan kl. 22.45-23:00 med 6,8 EUR/MWh. Det lägsta systempriset per kvart inträffade samma dag och tidpunkt som i SE4 och var då 31,5 EUR/MWh medan det lägsta inträffade tisdag den 10 februari kl. 07:45-08:00 med 300 EUR/MWh. Det högsta timmedelpriset inträffade också i SE4 med 465 EUR/MWh (torsdag 19 februari) och det lägsta i SE2 med 8,1 EUR/MWh (måndag den 16 februari).

² Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader för SE1 och SE2 var under december 2022 med 188 EUR/MWh. Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader i SE3 var under december 2022 med 245 EUR/MWh och i SE4 under augusti 2022 med 289 EUR/MWh.

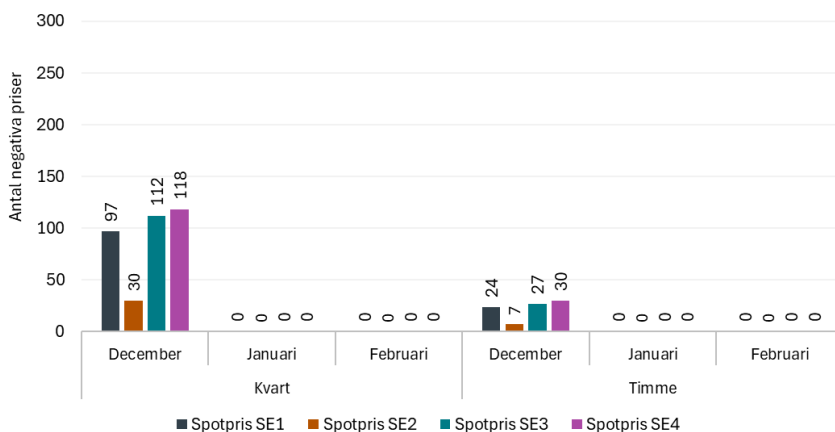
Figur 5 Högsta-, lägsta- och medelspotpris per kvart och timme i SE1–SE4 samt för systempriset i februari, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 6 visas antalet kvartar och timmar med negativa priser som uppstod under december 2025-februari 2026 i SE1-SE4. Likt januari uppstod inga tillfällen med vare sig kvartar eller timmar med negativa elpriser under februari. Tillfällen med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslagen är hög. Läs mer om orsaker till negativa priser i Bilaga.

Figur 6 Antal kvartar respektive timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, december 2025-februari 2026



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

2 Prispåverkande faktorer

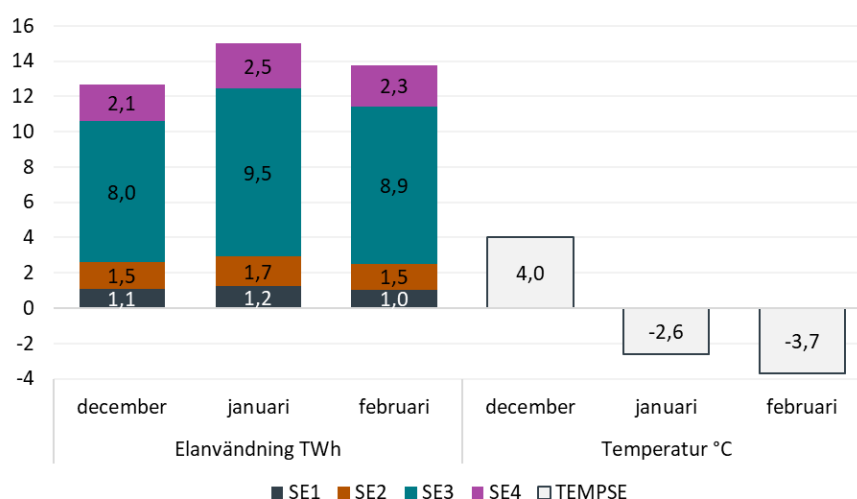
Februari har präglats av kallare väder vilket lett till hög elanvändning både i Sverige och i Norden. Elproduktionen från samtliga kraftslag minskade och då framför allt för vattenkraft. Februari har även präglats av låg hydrologisk balans och hög tillgänglighet för kärnkraften.

2.1 Elanvändning

Elanvändningen och den faktiska genomsnittstemperaturen för december 2025-februari 2026 visas i Figur 7. Elanvändningen i samtliga svenska elområden var lägre i den korta månaden februari jämfört med januari. Totalt sett användes 13,8 TWh i Sverige under februari vilket är 1,2 TWh lägre än i januari. Elanvändningen i en februarimånad har dock endast varit högre eller på samma nivå tre gånger sedan 2012.

Lägre temperaturer ökar behovet av värme och el då en betydande del av värmen tillgodoses av både direkt elvärme och drift av värmepumpar. Den faktiska genomsnittstemperaturen i Sverige var under februari -3,7 grader, vilket är drygt en grad lägre än föregående månad och den kallaste februari under perioden 2012–2026. Som högst har genomsnittstemperaturen under februari varit 3,1 grader 2020.

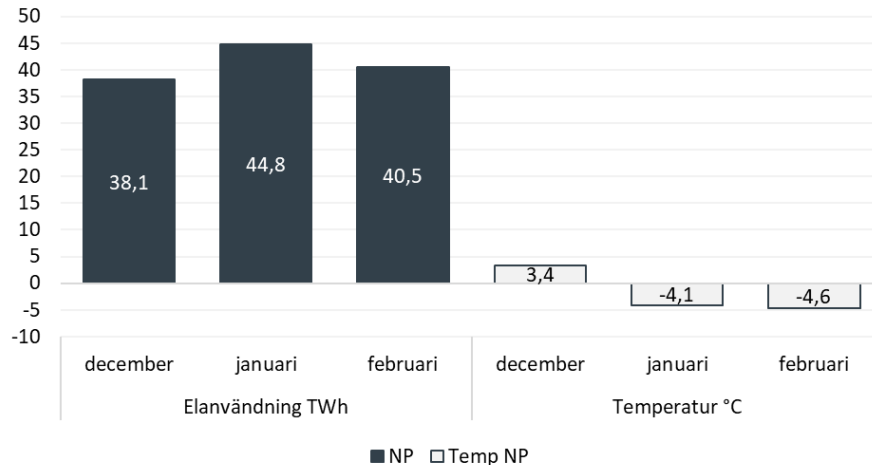
Figur 7 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Sverige, december 2025-februari 2026



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool
Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

I Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) var elanvändningen lägre under den korta månaden februari med 40,5 TWh (-4,3 TWh) jämfört med januari. Det är trots det den högsta användningen i en februarimånad under perioden 2012–2026. Genomsnittstemperaturen för dessa länder sjönk till -4,6 (-0,5 grader), se Figur 8, vilket är den lägsta genomsnittstemperaturen för en februarimånad sedan 2012. Som högst har den varit 2,5 grader vilket var år 2020.

Figur 8 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Norden, december 2025-februari 2026



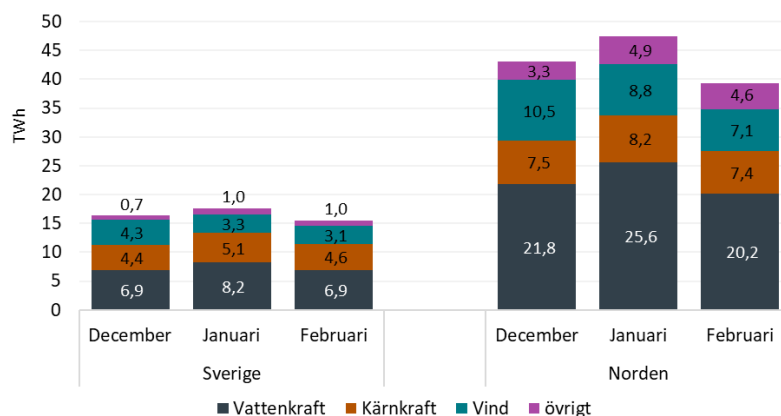
Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

2.2 Elproduktion

I Figur 9 visas den svenska och nordiska elproduktionen under de senaste tre månaderna. I Sverige var elproduktionen 15,5 TWh under februari (-2,1 TWh jämfört med föregående månad). Alla kraftslag hade en lägre produktion under februari men det var framför allt vattenkraft som minskade produktionen med 1,3 TWh jämfört med januari. I Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) var elproduktionen preliminärt 39,3 TWh under februari (-8,2 TWh). Även sett till de nordiska länderna så minskade produktionen från samtliga kraftslag och mest för vattenkraft som var 5,4 TWh lägre än i januari följt av vindkraft som minskade 1,7 TWh.

Figur 9 Elproduktion i Sverige och Norden per månad, TWh



Källa: SKM Market Predictor
Anm: Statistiken är preliminär.

2.2.1 Tillgänglighet kärnkraft

Under februari var genomsnittlig tillgänglighet i svensk kärnkraft 96 procent vilket är något lägre än föregående månad och samma som historisk tillgänglighet för samma månad under perioden 2014–2025. Även i Finland var tillgängligheten 96 procent vilket är något högre än föregående månad. För den nordiska kärnkraften var tillgängligheten strax under den genomsnittliga tillgängligheten för perioden 2014–2024, vilket ses i Tabell 1.

Tabell 1 Status 2025-03-02 och genomsnittlig tillgänglighet för nordisk kärnkraft i februari

Reaktor	Status	Tillgänglighet [%]	Tillgänglig kapacitet, [MW]	Installerad kapacitet, [MW]	Genomsnittlig tillgänglighet 2014–2025	Faktisk/planerade revisioner
Forsmark 1	I drift	100%	1 092	1 092	100%	6 sept-17 nov 2026
Forsmark 2	I drift	100%	1 115	1 120	98%	12 apr-26 juni 2026
Forsmark 3	I drift	100%	1 167	1 167	100%	8 mars-4 april 2026
Oskarshamn 3	Ej i drift	81%	1 133	1 400	95%	28 mars-22 maj 2026
Ringhals 3	I drift	100%	1 074	1 074	97%	4 maj-19 juli 2026
Ringhals 4	I drift	100%	1 130	1 130	87%	2 sep-15 okt 2026
Loviisa 1	I drift	100%	508	508	100%	19 sep-11 okt 2026
Loviisa 2	I drift	100%	502	502	100%	2 aug-13 sep 2026
Olkiluoto 1	I drift	100%	888	890	100%	19 april-13 juni 2026
Olkiluoto 2	I drift	83%	735	890	100%	6 april-16 april 2026
Olkiluoto 3	I drift	98%	1 570	1 600	99%	10 sep-29 okt 2026
Norden		96%	10 914	11 373	97%	
Sverige		96%	6 711	6 983	96%	
Finland		96%	4 203	4 390	100%	

2.2.2 Hydrologi

I Figur 10 redovisas den uppskattade hydrologiska balansen i Norden från 2025 till och med vecka 9 2026. Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten- och snömagasin (inklusive markvatten) i förhållande till en normalsituation. I slutet av februari var den hydrologiska balansen -26,2 TWh i Norden. Det är en fortsatt försämring från -18,4 TWh i slutet av januari och en liten förbättring från föregående vecka då den var -27 TWh.

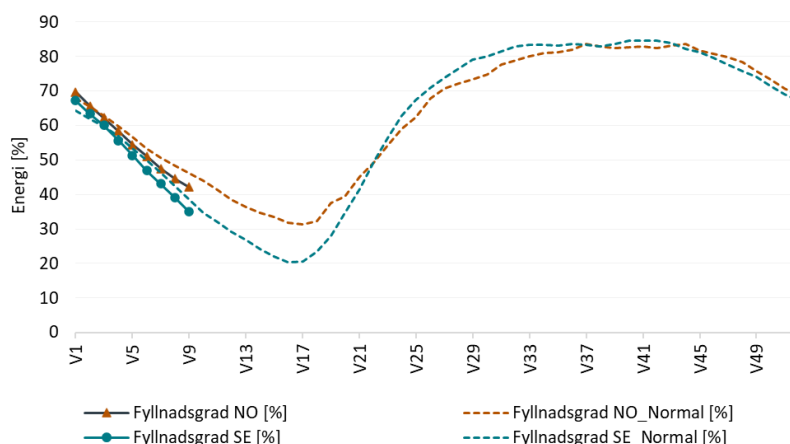
Figur 10 Hydrologisk balans i Norden per vecka 2025–2026, TWh



Källa: SKM Market Predictor

Fyllnadsgraden i de svenska och norska magasinerna redovisas i Figur 11 nedan. Fyllnadsgraden i de svenska magasinerna var 35 procent vecka 9 vilket är något under normalen som är 39 procent³. I Norge var fyllnadsgraden 42 procent samma vecka vilket är under normalen som är 46 procent för aktuell vecka⁴. Gemensam fyllnadsgrad för norska och svenska magasin var 40 procent i slutet på vecka 9 vilket också är normalen som är 44 procent.

Figur 11 Fyllnadsgrad i svenska och norska vattenmagasin 2026 och genomsnittlig normalnivå, procent



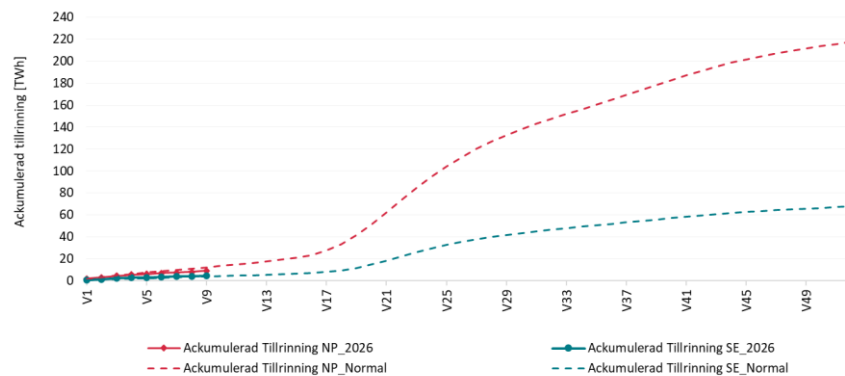
Källa: SKM Market Predictor

³ Normalnivån skiljer sig åt beroende på källa om det är median- eller medelvärde och vilka år som inkluderas. I Energiföretagen Sveriges veckostatistik anges tex medelfyllnadsnivån för 1960–2025 vara 38 procent för vecka 9.

⁴ Enligt NVE är medianvärdet (för de sista 20 åren) för normalen 45 procent för vecka 9.

Figur 12 redovisas den ackumulerade tillrinningen i Sverige samt i Norden per vecka samt för ett genomsnittligt normalår. Under vecka 6–9 uppgick den genomsnittliga tillrinningen till 0,3 TWh/vecka i Sverige vilket är något lägre än normal tillrinning som är 0,4 TWh för perioden. För Norden som helhet uppgick den genomsnittliga tillrinningen per vecka för samma period till 0,7 TWh under samma veckor, vilket är lägre än normal tillrinning som är 1,2 TWh för perioden.

Figur 12 Ackumulerad tillrinning i Sverige och i Norden 2026, TWh



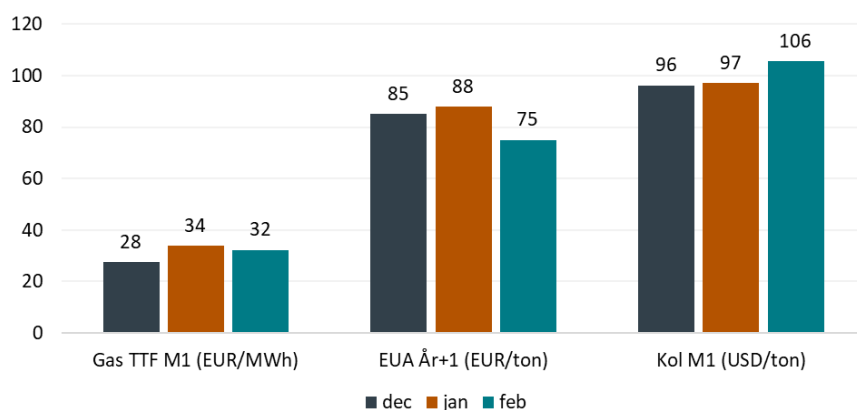
Källa: SKM Market Predictor

2.3 Priser på bränslen och koldioxid

Utvecklingen av de fossila bränslepriserna i form av kol, naturgas samt utsläppspriser är av stor betydelse för elmarknaden eftersom de påverkar de rörliga kostnaderna i fossilbränslebaserade kraftverk. Mer information om de globala energimarknaderna finns i Energimyndighetens marknadsbrev [Globala energimarknaderna \(energimyndigheten.se\)](https://www.energi.se/globala-energi-marknaderna).

Under februari sjönk det genomsnittliga månadspriset för gas (-2 EUR/MWh) och utsläppsätter (-13 EUR/ton) medan priset på kol steg (+1 USD/ton) jämfört med föregående månad vilket ses i Figur 13.

Figur 13 Genomsnittligt månadspris på naturgas, utsläppsätter och kol, december 2025-februari 2026



Källa: SKM Market Predictor (Spectron, mean och Nord Pool, Close)

Priset på den nordvästeuropeiska naturgasmarknaden var som högst 40 EUR/MWh den 2 februari för att i slutet av månaden vara 32 EUR/MWh. De europeiska naturgaslagren var fyllda till 30 procent den 28 februari, att jämföra med 41 procent den 31 januari.⁵ Dagspriset på utsläppsrätter har sjunkit kraftigt från som högst 84 EUR/ton den 2 februari på till att i slutet av månaden vara 70 EUR/ton. Priset på kol följer i stor utsträckning priset på gas och dagspriset steg från att den 2 februari vara det lägsta med 98 USD/ton till som högst 114 USD/ton den 20 februari. I slutet av månaden är priset 106 USD/ton.

2.4 Handel

Sverige nettoexporterade 2,0 TWh under februari, vilket är 1 TWh mindre än under föregående månad och 0,7 TWh mindre än februari 2025, vilket ses i Tabell 2. Högst nettoexport gick till Finland med 1,6 TWh under februari, vilket är 0,1 TWh mindre än månaden innan och 0,9 TWh mer än under februari 2025. För Norden som helhet vände en nettoexport på 2,8 TWh under februari till en 0,3 TWh nettoimport. Under februari var det totalt 20 timmar med nettoimport. Under 2025 uppgick antal timmar med nettoimport till 53 timmar, där merparten av dem uppstod under november.

Tabell 2 Handel, nettoexport (-), nettoimport (+), TWh

Exportörande region	Importörande region	Februari 2026	Januari 2026	Februari 2025
SE1	FI	-1,1	-1,2	-0,4
SE3	FI	-0,5	-0,5	-0,3
SE3	DK1	0,2	-0,1	-0,3
SE4	DK2	-0,2	-0,6	-0,7
SE1	NO2	0,1	0,1	0,0
SE2	NO4	0,0	0,0	0,0
SE2	NO3	-0,2	0,0	0,0
SE3	NO1	0,1	0,1	0,0
SE4	DE	0,0	-0,1	-0,3
SE4	PL	0,0	-0,3	-0,4
SE4	LT	-0,4	-0,5	-0,4
DK1	NL	0,3	0,2	0,1
DK1	DE	0,1	-0,4	-0,8
DK2	DE	0,2	-0,2	-0,3
NO2	NL	0,2	-0,1	-0,3
NO2	DE	0,1	-0,6	-0,8
NO2	UK	0,4	-0,3	-0,9
NO4	RU	0,0	0,0	0,0
FI	RU	0,0	0,0	0,0
FI	EE	-0,5	-0,6	-0,2
Nettoexport	Sverige	-2,0	-3,0	-2,7
Nettoexport	Norden	0,3	-2,8	-4,2

Källa: SKM Market Predictor

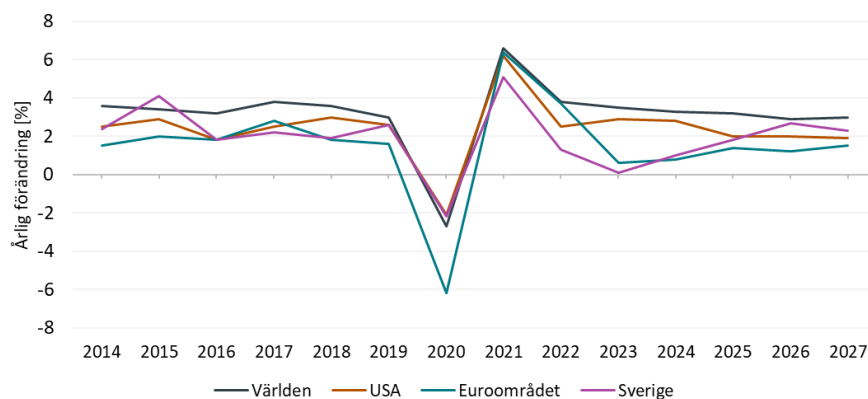
⁵ [Data Overview / Historical Data - AGSI](#), Vid fulla lager har EU cirka 100 miljarder kubikmeter gas i lager, vilket är ungefär en tredjedel av EU:s årliga konsumtion.

2.5 Ekonomisk utveckling

I Figur 14 presenteras prognoser på årsnivå för BNP från Konjunkturinstitutet (KI). På kort sikt kan en minskad ekonomiska utvecklingen påverka elmarknaden på åtminstone två olika sätt genom att påverka elpriset i nedåtgående riktning. För det första leder en minskad ekonomisk aktivitet till att efterfrågan på el minskar genom att näringslivet och framför allt industrin producerar mindre varor och tjänster men även att hushållens konsumtionsutrymme minskar. För det andra innebär en försämrad ekonomi i regel ett tryck nedåt på bränslepriser som kol, gas och råolja vilket i sin tur påverkar elpriserna i Sverige och Europa. Det omvända gäller vid en ökad ekonomisk aktivitet.

Konjunkturinstitutet konstaterar i sin senaste prognos (december 2025)⁶ att konjunkturåterhämtning står på fastare mark. Efter en svag start på 2025 har svensk BNP stigit snabbt två kvartal i rad. Det förklaras till stor del av exporten, som växte starkt det tredje kvartalet. Efterfrågan steg dock på bred front det tredje kvartalet med ökning i både privat och offentlig konsumtion samt investeringar. Återhämtningen fortsätter alltså de närmaste kvartalen och under det andra halvåret 2026 bedöms lågkonjunkturen ebba ut. BNP-tillväxten bedöms uppgå till 1,8 procent 2025 (högre än i förra prognosen från september) och 2,7 procent år 2026 vilket är en liten ökning sedan prognosen.

Figur 14 BNP och prognos av BNP, fasta priser



Källa: KI, kalenderkorrigerade värden

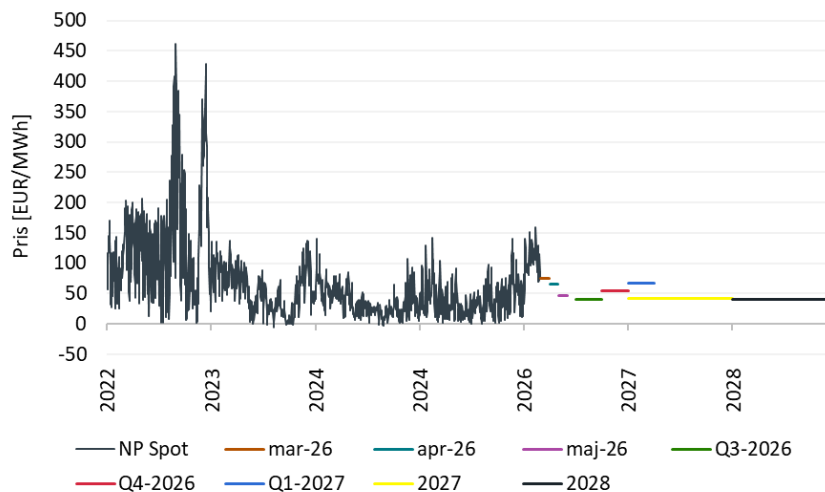
⁶ Nästa prognos publiceras i mars 2026.

3 Terminspriser på den finansiella marknaden

Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. Terminspriserna ger en indikation på vad marknaden tror om framtida priser just när kontrakten handlas.

Terminspriset i Norden (systempris) för mars 2026 (frontmånad) stängde på 74 EUR/MWh i slutet på februari och priserna på årskontrakten för Norden 2027 och 2028 stängde på 42 respektive 41 EUR/MWh. I Figur 15 nedan redovisas Nord Pools systempris samt forwardpriser för olika kontrakt på Nasdaq OMX Commodities. Läs mer om den finansiella marknaden i Bilaga.

Figur 15 Systempris (dygnsmedel) samt terminspriser för olika kontrakt, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Forwardpriserna tagna 2026-02-27.

Oro på marknader leder till att elpriserna prissäkras i större utsträckning. I början på mars ses en uppgång på forwardpriserna när de jämförs med handeln sista dagen i februari vilket konflikten i mellanöstern bidrar till. Mer om detta i nästa månads marknadsbrev

4 Slutkundspriser

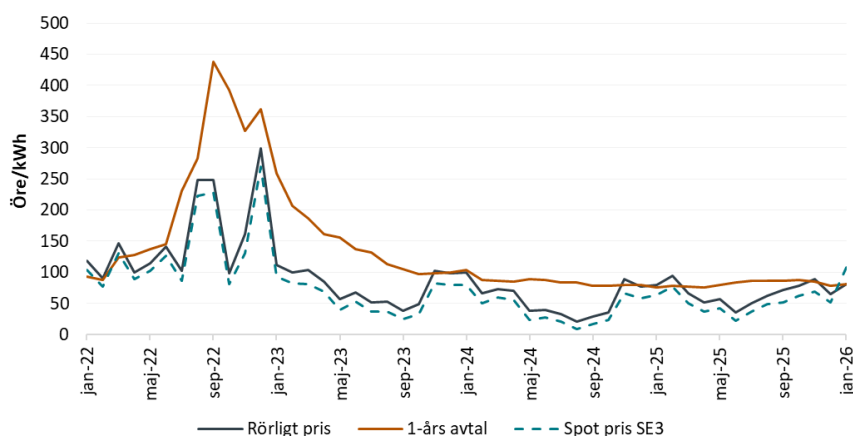
Spotpriset på Nordpool är en del av den totala kostnaden för en slutkund då det tillkommer avgifter hos elhandlaren, nätkostnad, elskatt och moms. Majoriteten av kunder har någon form av rörligt elavtal och kostnaden för elavtalet står för mellan 35–43 procent av slutkundens totala kostnad för el beroende på elområde under januari.

Slutkunders elpris följer med i de prisförändringar som sker på elmarknaden, särskilt vid kvartspris- eller timprisavtal men även vid rörliga månadsavtal. Fastprisavtal kan påverkas, men på längre sikt.

De flesta elkunderna i Sverige har någon form av rörligt avtal. I januari var det 75 procent av alla kunder som hade rörligt avtal (60 procent har rörligt månadsavtal och 15 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). SE4 är det elområde med högsta andelen rörliga avtal med 83 procent i december (67 procent har rörligt månadsavtal och 16 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). I SE1 är andelen som lägst med 68 procent (60 procent har rörligt månadsavtal och 8 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal).

I Figur 16 ses att det rörliga elprisavtalet följer spotpriset uppåt i januari men även att det 1-åriga elprisavtalet endast är något högre för typkunden villa med elvärme i SE3 jämfört med föregående månad. Det genomsnittliga priset (exkl. elskatt, elnät och moms) var 81 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 81 öre/kWh för ett rörligt avtal för typkunden villa med elvärme i SE3. Motsvarande pris för SE4 var 95 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 98 öre/kWh för ett rörligt.

Figur 16 Elhandelspris, genomsnittligt rörligt avtal och 1-årigt fastprisavtal för kunden villa med elvärme i SE3 per månad, öre/kWh (Exklusive skatt)



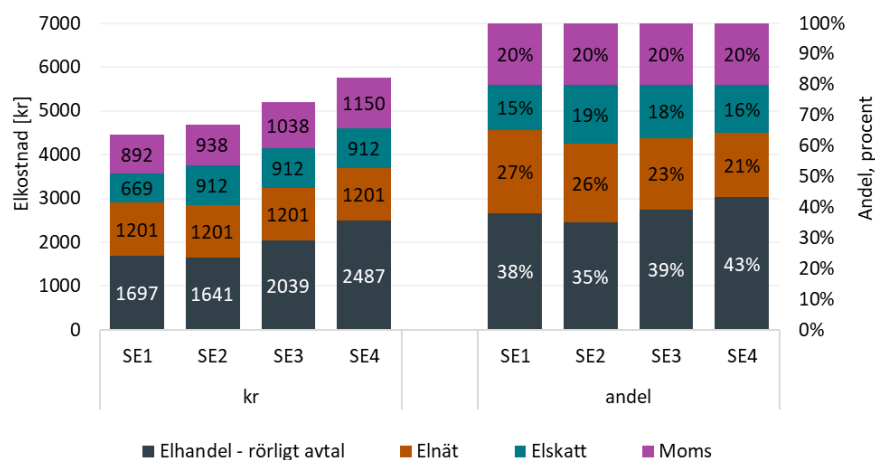
Källa: SCB, SKM Market Predictor, Nord Pool

Den totala elkostnaden för en kund består enkelt uttryckt av fyra delar, kostnaden för el, nätavgifter för transporten av el, elskatt och moms. I Figur 17 redovisas en uppskattning av den totala elkostnadens delar för typkunden villa med elvärme i

respektive elområde i januari samt motsvarande procentuella fördelning. I SE1 och SE2 uppgick den totala kostnaden till omkring 4 460 kr respektive 4 690 kr medan motsvarande kostnad i SE3 och SE4 låg på 5 190 kr respektive 5 750 kr.

I januari var spotpriset på el betydligt högre än i december och samtidigt sänktes skatten på el från 1 januari. Under januari utgör kostnaden för elavtalet den största andelen av slutkundens totala kostnad för el i samtliga elområden. I SE4 står kostnaden fr elavtalet 43 procent och i SE2 för 35 procent. Skattens del av kostnaden har minskat i januari.

Figur 17 Totala elkostnadens olika delar för typkunden villa med elvärme med rörligt elhandelsavtal (årsförbrukning på 20 000 kWh varav 2 533 kWh för aktuell månad) för respektive elområde i januari 2026, kr (vänster axel) samt motsvarade procentuell fördelning, procent (höger axel).



Källa: SCB, Skatteverket, Energimyndigheten

Anm: Det antagna elnätspris är samma i alla elområden, i verkligheten varierar elnätspriset geografiskt, både inom och mellan elområden. Vidare har samma förbrukning (20 000 kWh per år) och fördelning av förbrukningen över året antagits även om förbrukningen i genomsnitt är högre i SE1 jämfört med SE4. Under det senaste året har även många hushåll vidtagit åtgärder för att minska elförbrukningen vilket innebär att antagen förbrukning inte är lika representativ. För SE1 har den reducerade elskatten använts, vissa kommuner i SE2 och SE3 har också reducerad elskatt.

5 Nyhetsuppdatering

I detta avsnitt beskrivs några av de aktuella nyheterna för februari på elmarknaden i korthet.

Investeringar i ny vindkraft har avstannat helt under 2025

Under februari publicerades vindkraftsstatistik från Green Power för fjärde kvartalet 2026 som visar att inga investeringsbeslut tagits och inga turbiner har beställt under fjärde kvartalet 2025.⁷ Det gör 2025 till året där endast 30 MW turbinbeställningar gjordes och det under kvartal 3. Det leder till att pågående projekt av tidigare tagna investeringsbeslut tas i drift de närmaste åren men att utbyggnaden avstannar efter 2027.

Reaktorn Oskarshamn 3 tagen ur drift

Måndagen den 23 februari togs reaktorn i Oskarshamn ur drift.⁸ Det är tätningar runt ett antal ventiler som behöver kontrolleras och arbetet bedöms pågå fram till att den årliga revisionen startar den 28 mars. Det innebär att reaktorn planeras att vara tillbaka efter revisionen som avslutas den 22 maj.

⁷ [Statistik och prognos fjärde kvartalet 2025 - Green Power Sweden](#)

⁸ [Oskarshamn 3 stoppas för ventilåtgärder | OKG AB](#)

Bilaga

Elmarknaden

Den svenska elmarknaden avreglerades den 1 januari 1996, vilket innebar att handel med el skiljdes åt från överföring av el. Handel med el konkurrensutsattes och idag är endast nätverksamheten reglerad som ett naturligt monopol. Elmarknaden består av flera delmarknader såsom dagen före-marknaden, intradagsmarknaden och balansmarknaden. Det finns flera olika börser på vilka el kan handlas. Vilka börser och marknader som används till vad beror på vilka produkter och tjänster som erbjuds och hur långt det är kvar till tidpunkten för leverans.

I detta marknadsbrev fokuserar vi på dagen före-marknaden, även kallad för spotmarknaden. Elpriset styrs av utbud och efterfrågan, och fastställs timme för timme inför nästkommande dygn. Sedan den 30 september 2025 fastställs priset på dagen före-marknaden en gång i kvarten (15-minuters avräkning).

Inom den EU-gemensamma elmarknaden kopplas alla medlemsstaters marknader till varandra. De ledningar som förbinder de olika medlemsstaternas elsystem optimeras av de systemansvariga (i Sverige är det Svenska kraftnät) för att ge en så stor samhällsekonomisk nytta som möjligt för hela området. För Sveriges del innebär detta att svensk elproduktion inte bara kan överföras till de länder vi har direkta överföringsförbindelser till (Norge, Finland, Danmark, Litauen, Polen och Tyskland), utan att den även utgör en del av det EU-gemensamma elsystemet.

Jämviktspriset varje kvart, motsvaras av den kortsiktiga marginalkostnaden för den dyraste produktionsbudet som krävs för att möta efterfrågan. Prisskillnader kan uppstå mellan olika elområden då överföringskapaciteten inte är tillräcklig för att uppnå full prisutjämning. På den finansiella marknaden har det så kallade systempriset en viktig funktion i Norden då det används som referenspris för många av de finansiella kontrakten. Systempriset beräknas utifrån förutsättningar att det inte skulle finnas några överföringsbegränsningar mellan områdena i Norden (Norge, Sverige, Danmark och Finland) och tar även hänsyn till de överföringskapaciteter mellan Norden och Nederländerna, Tyskland, Polen och Baltikum som gäller vid områdesprisberäkningen.

Finansiella marknaden

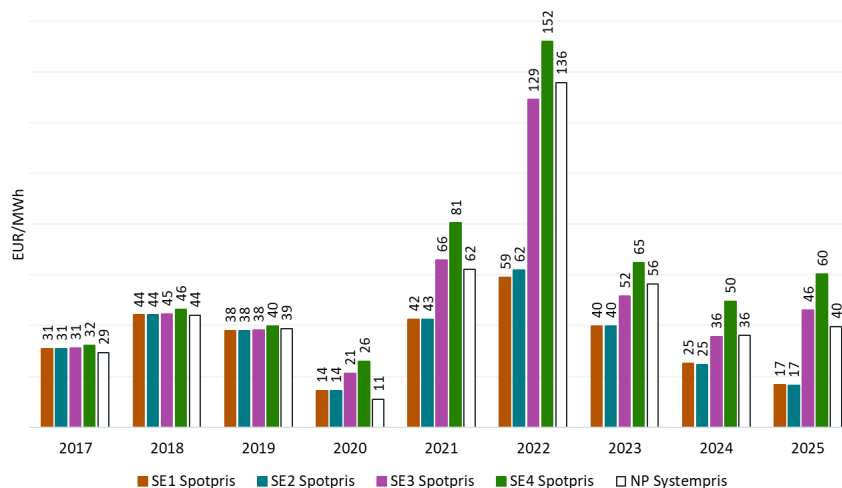
Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. På den finansiella marknaden används olika typer av finansiella kontrakt. Den vanligaste formen är terminskontrakt (framför allt så kallade futures, men även forwards) som definieras för olika löptider och tidsperioder. Till exempel kan detta gälla kontrakt som täcker en specifik månad, ett kvartal eller ett år. En köpare av en future förbinder sig att betala ett visst pris för en bestämd energivolym under kontraktets löptid. Säljaren förbinder sig på samma sätt att sälja motsvarande energivolym till samma pris. Kontrakten som används i Norden innebär dock inte att någon fysisk leverans av energi sker mellan parterna. Priserna på den finansiella marknaden kan sägas återspegla marknadsaktörernas samlade värdering av de framtida elpriserna för respektive tidsperiod.

En betydande del av handeln på den finansiella marknaden sker på organiserade handelsplatser/börser, som erbjuder standardiserade kontrakt och en kontinuerlig prissättning och värdering av dessa. I Norden har den dominerande börsen för finansiella produkter varit Nasdaq OMX Commodities⁹, men även den största börsen i Europa EEX¹⁰ har länge erbjudit handel med kontrakt som gäller el i Norden. I början av 2025 meddelades att en annan europeisk börs, Euronext, avser att förvärva Nasdaqs nordiska elterminer och överföringen dit beräknas vara klar i mitten av mars 2026. Utöver att handla på en organiserad handelsplats/börs finns också möjligheter för parter att ingå avtal med varandra direkt, så kallad bilateral handel. I dessa avtal är det möjligt att göra mer individuella anpassningar av kontraktens utformning.

Historiska årsmedelpriser på el

I Figur 18 visas de genomsnittliga årsmedelpriserna och hur de varierat sedan 2017 till 2025. Fram till 2019 låg det genomsnittliga elpriset på ungefär samma nivå i alla elområden, omkring 20–40 EUR/MWh. Sedan 2020 har årsmedelpriset varierat betydligt mer mellan områdena. Elpriserna steg under 2021 och nådde rekordhöga nivåer under 2022, främst till följd av höga gas- och kolpriser i Europa. Högst blev årsmedelpriset på strax över 150 EUR/MWh i SE4. Prisuppgången drevs av en strukturell ökning i efterfrågan på gas, kopplad till omställningen av kraftsystemet i och med Rysslands invasion av Ukraina, samt av den ekonomiska återhämtningen efter pandemin. Under 2023 och 2024 sjönk priserna generellt till lägre nivåer än slutet av 2021 och 2022. Samtidigt kvarstod variationer mellan elområden, där södra Sverige (SE3 och SE4) hade högre priser på grund av sin direkta koppling till det kontinentala elnätet och därmed större påverkan från europeiska prisnivåer, medan i norra Sverige (SE1 och SE2) där det finns ett stort utbud av vatten- och vindkraft med låga driftkostnader, i regel pressat ned priserna.

Figur 18 Årsmedelpris i SE1-SE4 samt för systempriset 2017–2025, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Orsaker till negativa priser

Stor produktion när vinden blåser och solen skiner i kombination med att traditionella termiska produktionsanläggningar ofta har kostnader för att starta och stoppa

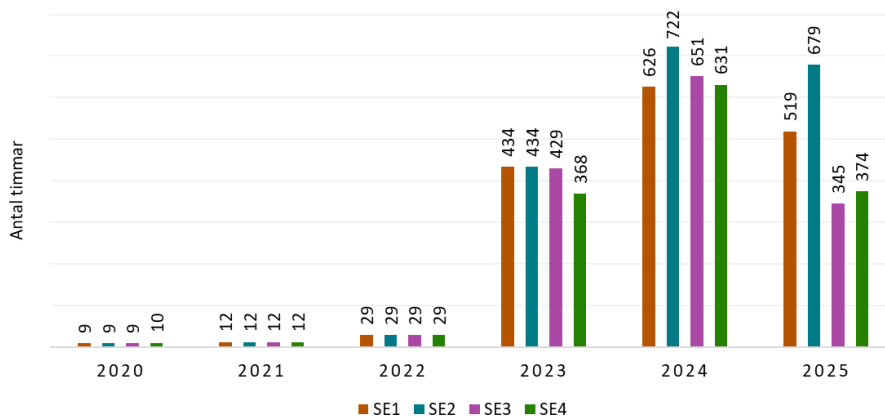
⁹ Nasdaq: Stock Market, Data Updates, Reports & News

¹⁰ European Energy Exchange AG (EEX)

produktionen, gör att vissa aktörer på marknaden hellre bjuder ut sin produktion till negativt pris än att avbryta sin produktion. Olika former av stödsystem och intäkter från tex ursprungsgarantier bidrar också till ovilja att dra ned produktion trots negativa spotpriser. Tillfällen med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslagen är hög. Antal timmar med negativa priser i de svenska elområdena inträffade under 2025 oftast på lördagar för samtliga elområden med mellan 110–154 tillfällen. Under 2025 inträffade flest antal negativa timmar runt tvåtiden på dagen samt fyratiden på natten, och mer sällan mellan runt niotiden på morgonen och runt åttatiden på kvällen.

I Figur 19 visas antalet timmar med negativa priser som uppstått i varje elområde per år mellan 2020–2025. Orsaken till att antalet timmar med negativt pris ökat de senaste åren beror i hög grad på ett ökande inslag av intermittenta kraftslag med mycket låga rörliga kostnader. Exempelvis var efterfrågan under stora delar av 2023 och 2024 lägre än tidigare år, samtidigt som produktionen från vind och solkraft ökade, vilket ledde till att antalet timmar med negativa priser blev fler. Samma situation kvarstod under 2025 även om antalet timmar minskade något.

Figur 19 Antal timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, 2020–2025



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Elproduktion

Den nordiska elproduktionen domineras av vattenkraft, kärnkraft, vindkraft samt termisk kraft i form av kraftvärme. I Sverige är det största kraftslaget alltjämt vattenkraft följt av kärnkraft och vindkraft. Även värmekraften är av betydelse inte minst lokalt och regionalt. I Norge är vattenkraft det dominerande kraftslaget följt av vindkraft. Det danska elsystemet karakteriseras av en mycket hög andel vindkraft följt av värmekraft och sol. Det finska elsystemet utgörs främst kärnkraft följt av vind- och vattenkraft. Andelen värmekraft har minskat över tid och är numer till största delen förnybar.

I Figur 3 redovisas den installerade elproduktionskapaciteten för respektive elområde i Sverige 2024. Mest elproduktionskapacitet finns i SE3 med nästan 21 700 MW och minst i SE4 där kapaciteten är drygt 6 700 MW.

Tabell 3 Installerad kapacitet per elområde och i Sverige 2024, MW

	SE1	SE2	SE3	SE4	Totalt
Vattenkraft	5 213	8 103	2 629	324	16 269
Vind	3 067	7 075	4 233	2 444	16 819
Sol	39	195	3 164	1 410	4 808
Kärnkraft	0	0	7 001	0	7 001
Värmekraft	288	787	4 637	2 533	8 245
Totalt	8 607	16 160	21 664	6 711	53 142

Källa: Energimyndigheten,