



## Läget på energimarknaderna - specialutgåva med anledning av kriget i Mellanöstern

Onsdag 13 maj, 2026 (Uppdaterat fram till 12.00)



Energimyndigheten

### Sammanfattning

Inga tydliga framsteg har gjorts avseende förhandlingarna mellan Iran och USA kring ett beständigt avtal. Vapenvilan länderna emellan gäller dock alltså. Hormuzsundet kan fortsatt betraktas som stängt.

Frontmånadskontraktet (M+1) för Brentolja steg under inledningen av veckan och handlades under tisdagen till ett pris på USD107,77 per fat. Priset låg mer eller mindre oförändrat på USD107,41 per fat kl. 12:00 den 13 maj, medan WTI M+1 handlades för USD101,62.

Priset på den nordvästeuropeiska naturgasmarknaden har gradvis stigit sedan bottennoteringen i mitten av april och rört sig i intervallet EUR43-48 per MWh under maj månad. Det europeiska gaspriset vid TTF stängde på EUR46,68 per MWh den 12 maj och den 13 maj kl 12:00 hade TTF-priset stigit ytterligare till EUR47,06 per MWh.

Medelpriset på el den 14 maj sjunker i samtliga svenska elområden i jämfört med föregående dag då vindkraftsproduktionen bedöms öka. Det är små rörelser på forwardpriserna den 12 maj jämfört med föregående dag men högre än föregående fredag.

För information om försörjningsläget i Sverige, se [Sveriges energiläge](#).

### Om specialutgåvan av nyhetsbrevet

Med anledning av det pågående kriget i Mellanöstern och dess påverkan på energimarknaderna kommer nyhetsbrevet om de globala energimarknaderna att tillfälligt ges ut med högre frekvens än normalt.

- På måndagar och onsdagar innehåller nyhetsbrevet kortfattade sammanfattningar av hur kriget påverkar energisektorn, med fokus på marknaderna för olja, naturgas och el.
- På fredagar inkluderar nyhetsbrevet även avsnitt om utvecklingen på marknaderna för kol och utsläppsrätter.

[www.energimyndigheten.se/globalaenergimarknader](http://www.energimyndigheten.se/globalaenergimarknader)

2026-05-13

#### Innehåll

<b>Sammanfattning</b>	<b>1</b>
<b>Övergripande och status Hormuz</b>	<b>2</b>
<b>Olja</b>	<b>3</b>
<b>Gas</b>	<b>5</b>
<b>El</b>	<b>8</b>

#### Priser

<b>Olja Brent</b>	107,41 USD/fat
13 maj kl 12	(+3,4% jmf 11 maj)
<b>Naturgas TTF</b>	47,06 EUR/MWh
13 maj kl 12	(+4 % jmf 11 maj)

El medelpris 14 maj (% jmf 13 maj)

<b>SE1:</b>	22 EUR/MWh (-67%)
<b>SE2:</b>	24 EUR/MWh (-68%)
<b>SE3:</b>	52 EUR/MWh (-45%)
<b>SE4:</b>	79 EUR/MWh (-32%)
<b>GER:</b>	95 EUR/MWh (-16%)

## Övergripande och status Hormuz

---

Vapenvilan mellan USA och Iran gäller alltjämt. Inga tydliga framsteg har dock gjorts avseende förhandlingarna länderna emellan kring ett mer beständigt fredsavtal länderna emellan.<sup>1</sup>

### Status för Hormuzsundet [ÖPPET/BEGRÄNSAT/STÄNGT]

De senaste dagarna har det enligt satellitspåringsdata varit ytterst få fartyg som rört sig genom Hormuzsundet. Den 12 maj lämnade ett fartyg Persiska viken och den 11 maj passerade tre fartyg in och tre fartyg ut genom sundet.<sup>2</sup> Det är dock viktigt att påpeka osäkerheterna befattade med dessa data då det är störningar på satellitnavigationssystem i området. Dessutom kan fartyg stänga av sina AIS-transpondrar (mer om detta i avsnittet om naturgas). Sammantaget kan dock Hormuzsundet fortsatt betraktas som stängt.

---

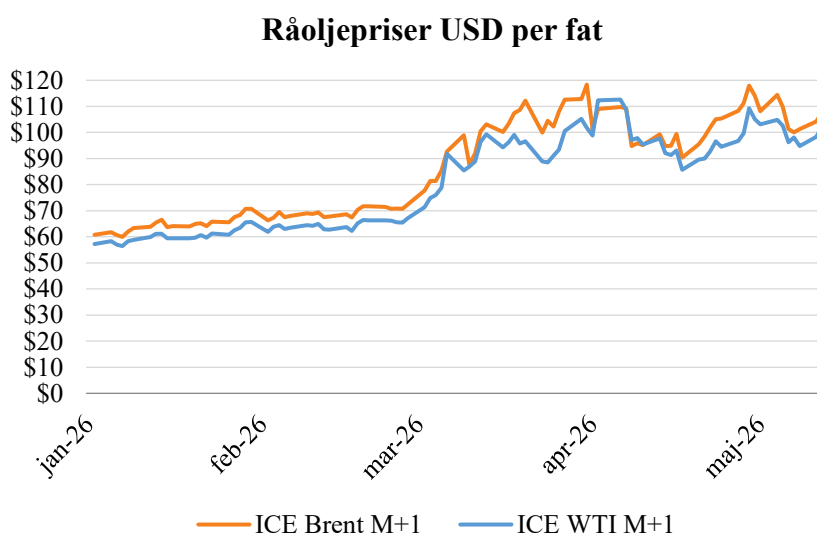
<sup>1</sup> [Iran-US Peace Deal: Why Hormuz and Nuclear Enrichment Are Key Sticking Points - Bloomberg](#)

<sup>2</sup> [Iraqi Supertanker Halts Near US Blockade as Strait of Hormuz Traffic Stalls - Bloomberg](#)

## Olja

Frontmånadskontraktet (M+1) för Brentolja steg under inledningen av veckan och handlades under tisdagen till ett pris på USD107,77 per fat. Priset låg mer eller mindre oförändrat på USD107,41 per fat kl. 12:00 den 13 maj medan WTI M+1 handlades för USD101,62.

Prisutvecklingen på oljemarknaden präglas fortsatt i huvudsak av utvecklingen av kriget i Mellanöstern och framför allt av situationen i Hormuzsundet, som i praktiken varit stängt för fartygstrafik sedan början av mars.



**Data: Montel**

\*Priser tom 12 maj 2026

- Det Internationella energirådet IEA har i sin månadsvisa rapport om den globala oljemarknaden uttalat att det globala utbudet av olja inte kommer att möta den globala efterfrågan, rapporterar Reuters. Enligt IEA så uppgår den sammanlagda förlusten av utbudet redan till över 1 miljard fat olja, och ytterligare 14 miljoner fat adderas till detta varje dag. Detta utgör enligt IEA en utbudschock utan motstycke. IEA:s basprognos är en gradvis återupptagen trafik genom sundet från det tredje kvartalet och framåt.<sup>3</sup>
- I Vietnam har importen av raffinerade oljeprodukter ökat, detta efter att Iran-konflikten påverkat flödet av råolja till landets två raffinaderier. Importen av oljeprodukter har ökat framför allt från Sydkorea, och i något mindre utsträckning från Malaysia.<sup>4</sup> Bloomberg rapporterar att Vietnam uppmanat USA att låta en supertanker lastad med irakisk olja få passera den amerikanska

<sup>3</sup> [Global oil supply to plunge below demand this year on Iran war, IEA says | Reuters](#)

<sup>4</sup> [Vietnam imports more fuel to offset oil shortfall amid Iran war, data shows | Reuters](#)

blockaden i Hormuzsundet då leveransen av oljan uppges vara kritisk för landets ekonomin.<sup>5</sup>

- Enligt fartygsdata navigerar en kinesisk oljetanker bärandes på en last på 2 miljoner fat irakisk råolja genom Hormuzsundet. Om fartyget lyckas passera sundet vore det den tredje lyckade passagen av en kinesisk oljetanker sedan konflikterns början.<sup>6</sup> Enligt rapportering från Reuters har Iran de senaste dagarna befäst sin kontroll över sundet. Med hänvisning till icke-namnngivna källor rapporteras att Iran har ingått överenskommelser med Irak och Pakistan om passage genom sundet<sup>7</sup>, och två oljetankers innehållandes 2 miljoner fat irakisk olja vardera rapporteras ha passerat sundet.<sup>8</sup>

### Prisdata drivmedel

Indikator	Aktuellt Pris	Sista datum för uppdatering*	Jmf. Innan Kris
<b>Bensin (95) Sverige</b>	Preem företag: 18,94 kr/l  OKQ8 företag: 18,94 kr/l	13 maj	<b>1 mars</b> Preem företag: 15,54 kr/l  <b>1 mars</b> OKQ8 företag: 15,54 kr/l
<b>Diesel Sverige</b>	Preem företag: 21,64 kr/l  OKQ8 företag: 21,64 kr/l	13 maj	<b>1 mars</b> Preem företag: 17,34 kr/l  <b>1 mars</b> OkQ8 företag: 17,34 kr/l
<b>Flygbränsle (Platts Europe &amp; CIS price assessment)</b>	169,36 USD/fat	12 maj	<b>27 februari</b> 104,90 USD/fat

\* Priser gäller fr.o.m. ovan angivna datum och uppdateras kontinuerligt.

<sup>5</sup> [Vietnam Asks US Navy to Allow Oil Tanker Past Blockade Near Persian Gulf - Bloomberg](#)

<sup>6</sup> [Chinese supertanker attempts Hormuz passage, data show | Reuters](#)

<sup>7</sup> [Exclusive: Iraq, Pakistan strike energy deals with Iran as Tehran flexes Hormuz control | Reuters](#)

<sup>8</sup> [Three crude oil tankers exit Strait of Hormuz with trackers switched off, data shows | Reuters](#)

## Gas

---

Likt oljemarknaderna fortsätter utvecklingen på de globala gasmarknaderna att vara tydligt kopplade till händelseförloppet i Mellanöstern. Priset på den europeiska naturgasmarknaden har gradvis stigit sedan bottennoteringen i mitten av april (EUR38,77 per MWh) och rört sig i intervallet EUR43-48 per MWh under maj månad. Det europeiska gaspriset vid TTF stängde på EUR46,68 per MWh den 12 maj och den 13 maj kl 12:00 hade TTF-priset stigit ytterligare till EUR47,06 per MWh. Det är samtidigt betydligt lägre än pristoppen på EUR74 per MWh i mitten av mars.

Priset på den asiatiska gasmarknaden har varit relativt stabilt under maj månad och har fluktuerat kring EUR48-49 per MWh. Den 12 maj<sup>9</sup> stängde det asiatiska spot- och forwardbenchmarkpriset JKM på EUR49,23 per MWh. Priset på den amerikanska gashubben Henry Hub låg den 13 maj kl 12.00 på motsvarande EUR8,36 per MWh, att jämföra med omkring EUR9,00 per MWh vid inledningen av konflikten i Iran.

- En tydlig effekt av kriget i Mellanöstern är att flera länder börjat styra om sin kraftproduktion från gaseldade till koleldade kraftverk. Reuters rapporterar<sup>10</sup> att både Japan och Sydkorea – stora importländer av LNG<sup>11</sup> – ökade sin elproduktion från kolkraft i april och in i början av maj, samtidigt som gaskraften minskade.
- Qatar har uppmanat fartyg som transporterar flytande naturgas från landet att stänga av sina transpondrar, vilket verkar ha utlöst en våg av tankfartyg som inte längre går att spåra i Persiska viken. Minst nio LNG-tankfartyg som låg förankrade nära Qatar slutade sända signaler från den 11 maj, enligt fartygsspåringsdata som sammanställts av Bloomberg.<sup>12</sup> Ett andra LNG-tankfartyg från Qatar har bekräftats ha tagit sig ut ur sundet sedan helgen, också enligt uppgifter sammanställda av Bloomberg.<sup>13</sup>
- Förenade Arabemiratens viktigaste bearbetningsanläggning för naturgas i Habshan har skadats i kriget och kommer inte nå full kapacitet förrän 2027, rapporterar Bloomberg. Anläggningen har för närvarande en produktionskapacitet på 60 procent och förväntas nå 80 procent i slutet av året.<sup>14</sup>

---

<sup>9</sup> Dagsaktuella priser är ej tillgängliga för 13 maj

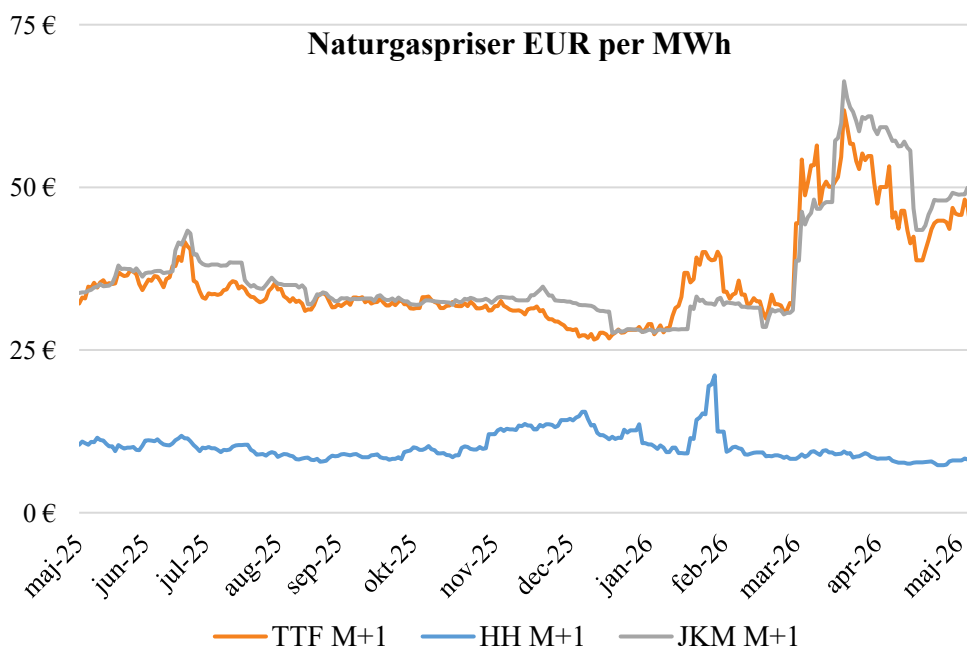
<sup>10</sup> [Top Asian LNG markets boost coal use as Iran war limits supply | Reuters](#)

<sup>11</sup> Japan och Sydkorea använder vanligtvis LNG för att kompensera för underhållsstopp i kärnkraftverk innan efterfrågan ökar i juni.

<sup>12</sup> [Qatar Asks LNG Ships at Export Hub to Go Dark in Safety Push - Bloomberg](#)

<sup>13</sup> [Qatari LNG Tanker Mihzem Exits Hormuz After Disabling Tracking Signals - Bloomberg](#)

<sup>14</sup> [Key UAE Gas Plant to Return to Normal Next Year From War Damage - Bloomberg](#)



Källa: Montel.

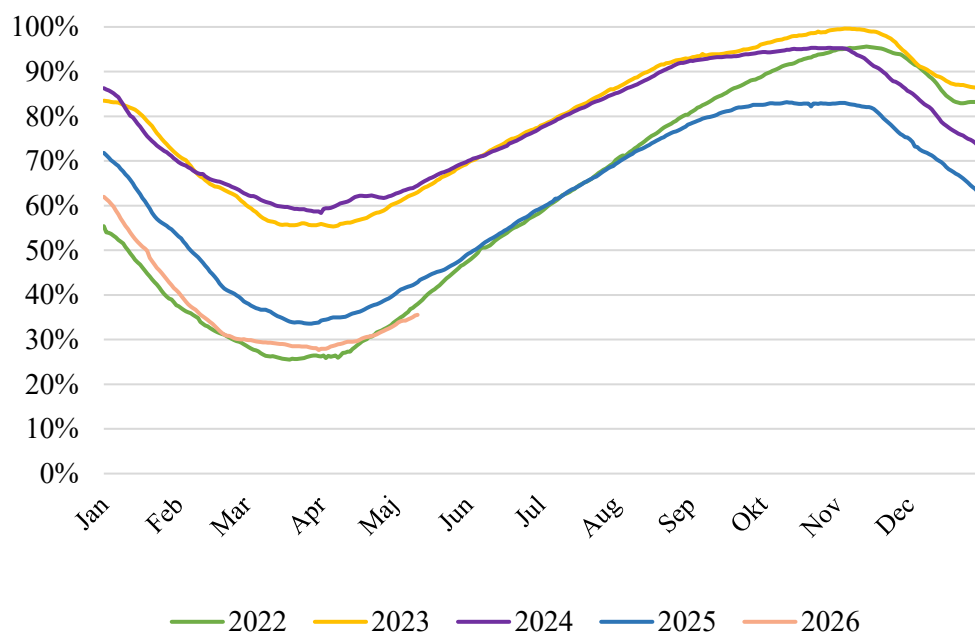
De europeiska gaslagernivåerna låg den 11 maj på 35,57 procent, vilket är cirka 8 procentenheter lägre än vid samma tidpunkt föregående år. Det är den lägsta nivån som uppmätts för tidpunkten de senaste fem åren och betydligt lägre än det femåriga säsongsgenomsnittet på cirka 42 procent,<sup>15</sup> samtidigt som kontinenten är inne i lagerfyllnadssäsongen inför vintern 26/27. I Tyskland – det land i EU som använder mest naturgas i volymer räknat – låg fyllnadsgraden den 11 maj på 28,05 procent.

Samtidigt har organisationer som representerar olje- och gasbranscherna i EU börjat förespråka större flexibilitet för att nå EU:s mål för lagring av naturgas. Detta för att undvika press på marknaden under sommarens påfyllningsperiod.<sup>16</sup> EU-lagstiftningen tillåter att länder avviker med 10 procentenheter från målet att fylla lagren till 90 procent inför uppvärmningssäsongen. Ytterligare 5 procentenheter kan användas vid ogynnsamma marknadsförhållanden. EU-kommissionen har redan uppmanat medlemsstaterna att börja fylla lagren tidigt för att undvika konkurrens om leveranser samt att använda den flexibilitet som finns i EU-lagstiftningen.

<sup>15</sup> [Asia LNG Prices Set to Fall Sharply After Deal to Reopen Hormuz - Bloomberg](#)

<sup>16</sup> [Europe's Oil, Gas Lobbies Urge Flexibility on Storage Targets - Bloomberg](#)

## Fyllnadsgrad gaslager EU totalt



Källa: GSE (minus strategiska reserver).

## EI

---

Medelpriset den 14 maj sjunker i samtliga elområden i Sverige jämfört med föregående dag. I SE1 och SE2 får 22 respektive 24 EUR/MWh och i SE3 och SE4 52 och 79 EUR/MWh. De lägre elpriserna bedöms bero på ökad produktion från vindkraft. I Tyskland är priset högre än samtliga svenska elområden, 95 EUR/MWh.

Den 12 maj är det små rörelser på forwardpriserna jämfört med föregående dag men högre än föregående fredag. De närmaste leveransperioderna ser fortsatt högre prisnivåer jämfört med innan kriget inleddes. In på 2028 avtar oron och kontrakten handlas på prisnivåer mer likt innan kriget.

Både spotpris och forwardpriser varierar naturligt, med högre priser på vintern och vardagar. De påverkas också av många andra faktorer som exempelvis bränslepriser, vind och sol, tillgång på vatten i vattenmagasin, tillgänglighet i kärnkraft, temperaturer och hydrologisk balans. Forwardpriser på el indikerar marknadens förväntningar på framtida elpriser vid tidpunkten när avtalet sluts och används för prissäkring av både producenter och användare. Vid oro på marknaden ses ofta påverkan på forwardpriser.

- Revisionsperioden pågår i kärnkraftverken och den 13 maj är 59 procent av nordisk kärnkraft tillgänglig. Fyra reaktorer är på årlig revision: O3 (åter i drift 3 juni), F2 (26 juni), R3 (24 juli) och Olk1 (13 juni). Nästa reaktor för revision är Lov2 där revision startar den 2 augusti. I perioder med låga elpriser kan även kapaciteten begränsas.
- Magasinnivån i Sverige är 28 procent och på normal nivå för slutet av vecka 19. Nivån ökar då vårfloden fyller på magasinen. I Norge sjönk nivån något till 33 procent, vilket är något under normal nivå för årstiden. Den hydrologiska balansen<sup>17</sup> hade försämrats till -22,6 TWh (varav -6,5 TWh i SE) i slutet av vecka 18. Prognos för vecka 19 pekar på -23,4 TWh och därefter väntas en förbättring.
- Under veckans första två dagar var vindkraftsproduktionen låg men ökar under onsdagen den 13 maj. Prognosen pekar på högre produktion fram till fredag och lördag då den sjunker till låga nivåer. En liknande utveckling i Norge, Danmark och Finland.<sup>18</sup>
- Några kapacitetsöverföringar inom Sverige och till och från andra länder är begränsade av planerat underhåll i transmissionsnätet.<sup>19</sup> Produktion i vissa vattenkraftverk<sup>20</sup> begränsas av underhåll i nätet och revisioner i kärnkraft<sup>21</sup> påverkar omvänt överföringskapaciteten. SwePol (mellan Sverige och Polen) är driftsatt men med tillfälligt reducerad överföringskapacitet på grund av underhållsarbete efter att ha varit ur drift sedan 11 februari.<sup>22</sup> Baltic Cable (SE-

---

<sup>17</sup> Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten- och snömagasin (inklusive markvatten) i förhållande till en normalsituation.

<sup>18</sup> [Montel SysPower - Power System Analyses](#)

<sup>19</sup> Exempelvis [Nord Pool - UMM \(FI-SE1, SE1-SE2, SE2-SE3\)](#), [Nord Pool - UMM \(Dk2-SE4\)](#)

<sup>20</sup> [Nord Pool - UMM \(Umeälven\)](#)

<sup>21</sup> [Nord Pool - UMM \(R3, SE3-SE4, SE2-SE3, internt SE3, FI-SE3\)](#)

<sup>22</sup> [Nord Pool - UMM \(SwePol PL-SE4\)](#), [Information från driften | Svenska kraftnät](#)

TY) har varit begränsad eller otillgänglig sedan slutet av februari pga. nätrestriktioner på den tyska sidan, planerar återstart i slutet av maj.<sup>23</sup> Sedan den 30 april pågår en ombyggnation av en förbindelse mellan SE3 och NO1 som då kommer ha begränsad effekt och planeras pågå fram till 31 oktober.<sup>24</sup>

### Spotpriser för el på Nordpool, EUR/MWh

	Torsdag 14 maj		Förändring Procent	Jmf. månadsmedel 2026		
	Dag	Max/min kvart		Jämfört föregående dag	Feb-26	Mar-26
Elpris SE1	22	56/4	-67%	93	21	24
Elpris SE2	24	67/4	-68%	93	20	25
Elpris SE3	52	105/6	-45%	104	54	52
Elpris SE4	79	155/5	-32%	107	79	61
Elpris GER	95	168/3	-16%	97	99	79

Växelkurs den 12 maj 1 EUR=10,8935 SEK, dvs 10 EUR/MWh motsvarar knappt 11 öre/kWh

Källa: Montel SysPower, Riksbanken

### Genomsnittligt dagspris för el på Nordpool samt högsta/lägsta kvartspris de senaste tre dagarna, EUR/MWh

	Onsdag 13 maj		Tisdag 12 maj		Måndag 11 maj	
	Dag	Max/min kvart	Dag	Max/min kvart	Dag	Max/min kvart
SE1	67	132/10	103	150/73	97	162/60
SE2	74	133/8	106	150/76	105	163/73
SE3	95	133/63	106	150/74	112	166/90
SE4	116	180/73	106	150/74	117	169/95
GER	114	183/64	93	153/15	119	174/91

Källa: Montel SysPower

### Forwardpriser på el för kommande kvartal och år, EUR/MWh

	Q3 2026	Q4 2026	Q1 2027	2027	2028
08.05.2026	56,9	72,4	78,1	47,6	43,3
11.05.2026	60,0	75,0	79,9	48,4	43,8
12.05.2026	59,7	75,5	80,2	49,1	43,9

Källa: Euronext

<sup>23</sup> [Nord Pool - UMM \(Baltic Cable, DE-SE4\)](#), [Nord Pool - UMM Platform](#), [Nord Pool - UMM Platform](#), [Information från driften | Svenska kraftnät](#)

<sup>24</sup> [Nord Pool - UMM \(Statnett, SE3-NO1\)](#)