



Antidoping föreläsning

Vad kan jag ta för mediciner när jag idrottar?

Under kvällen kommer ni att få lära er mer om dopingregler, om riskerna med kosttillskott, hur en dopingkontroll går till och hur det fungerar med dispens.

Föreläsningen kommer även att behandla hälsokonsekvenser av bruk av förbjudna preparat.

Detta är en viktig föreläsning för såväl aktiva som ledare.

Ett antal svenska idrottsutövare har de senaste tio åren lämnat positiva dopingprov som är kopplade till bruk av kosttillskott.

Onsdag 24 September
klockan 18.30-20.00

Utbildare: Tommy Forsgren

Plats: Teatern på Best Western Strand Hotell.

Kostnad: 100 kr per person. Idrottsföreningar kan i samråd med sin konsulent se på lösningar för kostnaden.
Medlemmar från IMF Gotland betalar 50 kr.

Målgrupp: Ledare, aktiva från 15 års ålder och föräldrar.

Anmälan: Senast 15 september

<https://www.rfsisu.se/Gotland/utbildningfolkbildning/aktuella/utbildningarochochmoten/>

RF-SISU Gotland
gotland@rfsisu.se, 0498 – 20 70 50



Gotland

