

Webbinarier 100% Ren Hårdträning

Välkommen att delta på webinarier under nationella uppmärksamhetsveckan, vecka 41, för 100% Ren Hårdträning.

Varje dag, mellan den 6 – 10 oktober, arrangerar vi, Länsstyrelsernas ANDTS-förebyggande arbete, ett webinarium utifrån olika teman.

Måndag den 6 oktober kl. 10-11

”Hur skapar vi trygga, rena och säkra träningsmiljöer?”

- Hej och välkomna till årets uppmärksamhetsvecka!
Sara Gunnarsson Forsborg, Länsstyrelsen Skåne
- 100% Ren Hårdträning – dopningsförebyggande metod inom motionsidrotten
Madeleine Carlman och Maria Näreby, nationella samordnare på STAD
- Film om regionalt arbete från Västernorrlands län
Anna Karlsson och Patrik Gunnarsson, Länsstyrelsen Västernorrland
- Varför tycker polisen det är viktigt att vi arbetar dopningsförebyggande på träningsanläggningar och hur arbetar polisen?
Patrick Widell & Ola Åkesson, Polisen Stockholm

Ingen anmälan krävs. [Länk till webinariet finner ni här](#)

Tisdag den 7 oktober kl. 10.00 – 11.45

”Varför ta genvägar när man kan träna och äta rätt?”

- Bra mat när man tränar
Ninni Engblom, kostvetare på Livsstilsmedicin Österåsen
- Om kosttillskott och energidrycker
Eric Hellmén, RF SISU Örebro

Ingen anmälan krävs. [Länk till webinariet finner ni här](#)



Länsstyrelserna

Onsdag den 8 oktober kl. 10-12

”Att vara elitidrottare och ta avstånd från dopning”

- Mitt ställningstagande för en ren idrott
Sebastian Samuelsson, aktiv skidskytte i svenska landslaget som satsar på kommande vinter-OS intervjuas av Jonas Karlsson, journalist.
- Dopad kropp i ny förpackning
Jesper Andreasson, professor i idrottsvetenskap Linneuniversitetet

Ingen anmälan krävs. [Länk till webinariet finner ni här](#)

Torsdagen den 9 oktober kl. 10-12

”Inspiration av framgångsrikt lokalt och regionalt dopningsförebyggande arbete”

- Lokala framgångsfaktorer och utmaningar inom det dopningsförebyggande arbetet i Örensköldsvik
Birgitta Edin-Westman, lokal ANDTS-samordnare Örensköldsvik kommun
- Film om regionalt arbete från Västernorrlands län
Anna Karlsson och Patrik Gunnarsson, Länsstyrelsen Västernorrland
- ”ANDTS - på schemat” med fokus på Dopning
Tommy Chau, CAN

Ingen anmälan krävs. [Länk till webinariet finner ni här](#)

Fredagen den 10 oktober kl. 10-12

”Machokultur bland unga och hur vi tillsammans kan arbeta vålds-förebyggande inom idrotten”

- Om machokultur bland unga
Attila Yolda
- Hur kan vi tillsammans arbeta våldsförebyggande inom idrotten?
Hasse Wetterhall, RF-SISU Östergötland

Ingen anmälan krävs. [Länk till webinarium finner ni här](#)

Frågor:

Kontakta: sara.gunnarsson.forsberg@lansstyrelsen.se