Gotland

Till dig som funderar på att utbilda dig till eller har medarbetare som eventuellt ska utbildas till ANDTS-coach.

Bakgrund

ANDTS-coach är ett utbildnings- och nätverkskoncept om alkohol-, narkotika-, dopnings- tobaks- och spel om pengar (ANDTS)-prevention. Metoden är utvecklad i Västerås Stad och finns på Socialstyrelsens lista på metoder för att förebygga normbrytande beteende och brott. Utvärdering har visat på goda resultat av metoden med bland annat ökad trygghet, kunskap och handlingskraft i det preventiva arbetet. Metoden har testats som pilot på Gotland och ska nu vidareutvecklas. ANDTS-coach genomförs i samverkan mellan Region Gotland, Polisen och Länsstyrelsen.

Varför utbildar vi ANDTS-coachar?

Bruk av ANDTS ökar risken för sämre hälsa, ekonomiska problem, psykiska besvär och sociala problem. På Gotland, såväl som nationellt, har det funnits en positiv trend hos unga med sjunkande nivåer inom ANDTS. Vid en drogvaneundersökning på Gotland 2018 rapporterade dock en oroväckande stor andel unga tjejer som testat narkotika i årskurs 2 på gymnasiet. År 2023 framträder även ett genomgående mönster att elever i årskurs 9 på Gotland ligger något över riksgenomsnittet vad gäller de flesta indikatorerna. En försiktig ökning, och möjligt trendbrott, ses även på Gotland gällande alkohol, rökning, snusning och spel om pengar.

Vad är syftet med utbildningen?

Det övergripande syftet med ANDTS-coach Gotland är att minska användandet av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar bland unga på Gotland. Syftet för dig som ska bli ANDTS-coach är att få en ökad kunskap inom ANDTS-området och en ökad trygghet i att hantera och samtala kring dessa frågor med ungdomar. Verksamheter som har en ANDTS-coach får genom coach-nätverket tillgång till aktuell forskning och verktyg för ett kunskapsbaserat arbete med ANDTS.

Region Gotland

Vilka vänder sig utbildningen till?

Vuxna som möter barn och unga i sitt arbete med möjlighet att arbeta med ANDTS-frågor inom verksamheten.

Vad innebär det att bli en ANDTS-coach?

Du erbjuds:

- Grundutbildning, två heldagarsutbildning
- Ingå i ANDTS-coach-nätverket på Gotland
- Löpande fortbildning med nätverksträffar, ca två stycken per år
- Löpande uppdatering av nyheter, forskning och utbildningar inom ANDTS

Du förväntas:

- Att aktivt driva arbetet med ANDTS på din arbetsplats (t.ex. jobba med uppmärksamhetsdagar i verksamheten, anordna workshops i samverkan)
- Att följa med i utvecklingen inom ANDTS
- Att vara en del av nätverket ANDTS-coacher (t.ex. genom att vara kontaktperson i nätverket för din arbetsplats, dela med dig av erfarenheter och finnas som stöd för andra coacher)
- Att delta i nätverksträffarna

Förankring

Diskutera med din chef *innan* utbildningen vad ANDTS-coach rollen kan innebära på just *din* arbetsplats och att det finns förutsättningar att arbete som ANDTS-coach inom verksamheten. Skriv gärna in i medarbetarkontraktet det ni beslutar.

Kostnad

Utbildningen och nätverksträffarna är kostnadsfria men varje ANDTS-coach behöver bidra med sin arbetstid. Förankra därför med din chef innan du anmäler dig, se ovan.

Kontakt

ANDTS-coach drivs i samverkan mellan Region Gotland, Polisen och Länsstyrelsen i Gotlands län. Vid frågor kontakta Hanna Järnemar, Regionstyrelseförvaltningen, Region Gotland, hanna.jarnemar@gotland.se eller 0498-269662

Region Gotland Polisen Länsstyrelsen GOTLANDS LÄN